

ほっとしター

こんにちは、ひだまりです。今年も残すところあと1か月を切りました。

ひだまりでは毎日お弁当とケーキ作りに日々頑張っています。

今年ひだまりとくろーばー北条地区合同での日帰り旅行にも行ってきましたので、その様子も合わせてお届けいたします。

10月11日の日帰り旅行の行き先は高知県♪

坂本龍馬記念館、高知城、ひろめ市場に行ってきました♪

行きは雨天ではありましたが、高知についてからは天候にも恵まれ、楽しい旅行となりました。



- 8:00 ひだまり出発
- 11:00 桂浜散策 (坂本龍馬記念館)
- 12:30 高知市内
- 14:00 高知城
- 14:40 ひろめ市場散策
- 18:50 ひだまり到着

いってきま〜す♪



楽しい話をしてくれる方がいて笑いが絶えません♪



坂本龍馬と握手会!



記念館で坂本龍馬について見学中





お昼ごはんはカツオのたたき♪
本場はさらに美味しかったです！



いただきま〜す！！



高知城



天守閣到着！

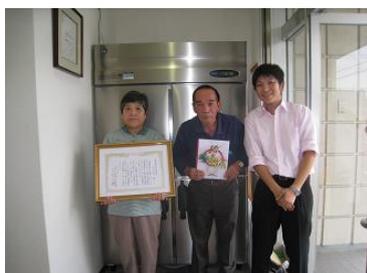


約45度ぐらいの急な階段！
階段がきつかったとの感想も多か
ったです。

高知城麓の板垣退助像の前に
みんなで集合♪



冷凍冷蔵庫頂きました！



伊予銀行社会福祉基金より冷凍冷蔵庫の贈呈を頂きました。
お米の保管、ケーキの保存に使わせて頂いています。
新しい冷蔵庫を頂いてよかったとの意見もあります。

ねっとハウス「くろーばー」 家族の集い開催



くろーばーとして初となる家族の集いを、11月19日に開催しました。今年度くろーばーでは、ほっとレターをご家族に送る時に、写真や手紙を添えてご本人の近況をお伝えしたり、くろーばーピアガーデンにご家族をお招きしたりして、入居者をご家族の繋がりを大事にできるように、少しずつではありますが取り組んできました。家族の集い第1回目となる今回は、まずほっとねっとやくろーばーの活動を知って頂くことを目的に開催しました。話も弾み、皆さんから「またやってほしい」とのご意見を頂きました。



最初に法人やくろーばーの活動をご紹介します。



1年間のケアホーム写真をスライドショーでご覧いただきました。



休憩に、口笛パンやすけっと工房のコーヒーをご用意。ご家族からの差し入れも。



今回の感想やご家族の想いなどを話し合いました。

参加されたご家族の声

- ・家族会とはまた違った雰囲気よかった。
- ・ひとつのホームだけの集まりかと思ったが、いろいろなホームの家族で話せたのが良かった。
- ・ホームでの様子を知ることができて良かった。
- ・またこのような機会があるほうがいい。
- ・若い人が支援しているので良かった。

参加したご家族の方からは、このような感想を頂きました。ケアホームで家族の集いをしたのは初めてでしたが、ケアホームは生活に深く関わる場所なので、より共感し合えるところがあったように思いました。来年度、頂いたご意見を参考にしながら、また企画していきたいと思っております！

ほっとパートナー

こんにちは！ヘルプステーションほっとパートナーです。
今回は、新しい職員が増えましたので皆様にご紹介いたします。

はじめまして！
12月からほっとパートナーで
サービス提供責任者として勤務を
するようになりました。
「加藤えみ」です。
よろしくお願いします。



1. 趣味はありますか？
趣味は特にありません。
2. 好きな食べ物・嫌いな食べ物と、その理由を教えてください。
好きな物は甘いものです。和・洋どちらも好きです。
ストレスの解消になります。
嫌いな物はナスの漬物とヨーグルトです。
ナスの漬物は触感が苦手です。ヨーグルトはにおいがダメです。
3. ほっとパートナーへ就職を希望したきっかけを教えてください。
以前の職場で、介護保険・自立支援を担当していましたが、離職を機に自分の持っている知識を役立てたい気持ちと、今以上に知識をの向上を図りたい思いがあり、就職を希望しました。
4. 読者の皆様へ一言
12月から、現在のところ午後から半日だけお仕事をさせて頂いています。
分からない事ばかりで、毎日がドキドキの状態ですが、少しずつ学んでいけたらなと思っています。未熟者ですが、よろしくお願いします。

新たな職員を加え、より一層支援に励んでいきたいと思えます。
皆さま、よろしくお願いします！

すけっと工房



すけっと工房の仕事紹介で 今回は除草・剪定作業についてご紹介しようと思います。

すけっと工房の仕事④

現在 すけっと工房では派遣活動として除草や剪定作業を相談を受け仕事として行っています。

除草・剪定作業といってもいろいろで空き地や宅地の除草 庭の整備等様々で みんなで仕事を分担し 草を削る人 気を剪定する人 落ちた剪定くずを集める人 運搬する人 それぞれに自分の得意なこと出来ることを生かし仲良く作業しています。

除草作業【参考】



作業前



作業後

皆さんもぜひお困りのことあればすけっと工房にご連絡をして頂けたらと思います。

《そのほかの作業》・・・ゴミの処分 清掃 引越運搬 障子・襖の張り替え いろいろ

連絡先 089-932-4212 (担当 中岡・須之内)

すけっと工房のお庭紹介

肌寒くなり すけっとのお庭も落ち葉が目立つようになりました。



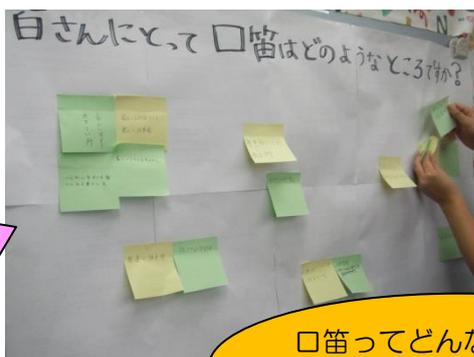
☆口笛紹介☆（9月～11月）

口笛では月に2回、利用者さんによるメンバーミーティングというものを行っています。メンバーミーティングでは作業についての意見交換やレクの内容決めなどについて話し合っています。

最近ではそのメンバーミーティングの延長で、想いの共有をしたり、作業所に関するDVDを鑑賞したりしており、今回はそんな口笛の様子を少し紹介したいと思います^^

【付箋紙を用いて想いの共有】

普段のミーティングで発言が苦手な方も紙に書くとともに意見が出てきました☆

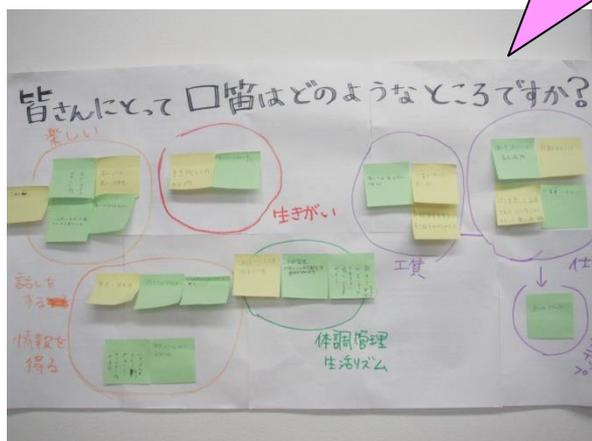


工賃をもらって好きなものを買う・家にいるよりは楽しい・いろいろな人と話しながら笑うところ・生きがいのあるところ・次へのステップなどたくさんの意見が出ました。

口笛ってどんなところ？
口笛で何がしたい？



私にとっての口笛って・・・？



【DVD鑑賞 ～障害者バラエティ テーマ「作業所」～】

障害を持たれている方が作業所でどのような仕事をしているか・どのように工賃を上げているかという内容のDVDを観ました！DVDを見た後は意見交換会をし、口笛の工賃（売り上げ）を上げていくにはどうすればいいのかを話し合いました♪



TOPICS



平成25年11月27日、松山市総合支援協議会地域移行部会から、共同住居ひまわりの見学に来られました。地域移行部会では、各障がい者で病院や施設から地域への移行について話し合いを進められています。その一環として、今回共同住居ひまわりの見学に来られることになり、入居者の方にひまわりの案内をして頂いた後、意見交換をしました。



- ①共同スペースで。総勢 12 名の方が来られました。
- ②入居者の方とパチリ。
- ③ほっとサポーターの仕事の様子も見て頂きました。
- ④2階の見学にて。入居者の方にお部屋を見せて頂きました。



見学後、入居者3名の方も一緒に質疑応答や、意見交換を行いました。共同住居での支援方法や生活費のことなど、色々な質問がありました。入居者の方からは、「“ただいま”と言って帰ってこられる」「話ができる人や知っている人がいて、安心する」など、ひまわりに入居して感じていることを話して頂きました。また今回の見学が、地域移行への1つのきっかけになればいいと思います。

編集後記

皆さん、こんにちは。季節もあっという間に冬となりました。インフルエンザの予防接種は済まされましたか?今年一年を振り返ってみるとどんな年だったでしょうか。また来年も皆さんにとって良い一年でありますように。

今回のほっとレターでは、今年の9月、10月、11月の3カ月間で各事業所の活動内容、レクリエーション、季節行事等を情報盛りだくさんにまとめました。今後とも”ほっとレター”を宜しくお願い致します。

NPO 法人ほっとねっと

〒 790-0963

住所 松山市小坂二丁目 2-20

Tel・Fax 089-907-8030



急募!!

◎訪問介護員(ヘルパー)

就業形態：パート

雇用形態：非常勤

年齢：不問

雇用期間：1年契約

就業時間：シフト制

所定労働日数：応相談

賃金：時給 1,030円～1,350円

就業場所：松山市内及び東温市(島しょ部除く)

業務内容：家事援助・外出同行

資格等：ヘルパー2級以上・介護福祉士・原付

- ・地域で生活する精神に障害ある方の生活を支援する仕事です。
主として、買物や調理・掃除などの家事全般の支援を行います。
一般的なヘルパー業務と違い、身体介護が必要なケースが少ないです。
反面、気持ちが落ち込みやすい・意欲が出ない・寂しい・不安などの気持ちが出やすいので、お話を聞く事が大事になってきます。
- ・興味がおありの方、介護系の仕事が好きだが肉体的に厳しく感じている方など、私達と一緒に働きませんか。
- ・疑問質問や面接については、下記の連絡先までお願いします。

ヘルパーステーションほっとパートナー
連絡先：TEL 089-997-7307
担当者：武田慎吾