

ほっとねっと

ほっとねっと10周年記念事業特集

平成26年3月22日、ほっとねっと10周年の節目に記念事業を開催しました。

255名の方々にご参加頂き、おかげさまで盛大に記念事業を行うことができました。

今回は、記念行事の内容を中心にほっとねっとをお届けしたいと思います。

また次の10年に向け、気持ちを新たに頑張っていきたいと思います。

10周年記念事業【開会式】

記念事業は、まず理事長挨拶から始まりました。

ボランティアグループ「ほっとねっと松山」をきっかけとして「NPO 法人ほっとねっと」が立ち上げられ現在に繋がっていること、

制度が無かった頃に、家族会や市町村の方々が創意工夫し生み出してきた支援の方法が法の枠から外れ、制度の対象外になる方が現れている現状、

法制度を有効に活用し、さらにその充実を訴える事と、そして地域の中からの創意工夫という視点から、もう一度 NPO 法人ほっとねっとの設立趣意を振り返るために、この10年という区切りは非常に大切なものであるとの話がありました。

最後に、当事者とその家族、地域の一般市民の方々、そして行政、関係機関の方々の応援でここまでやって来られたことへの感謝と、これからさらに10年を目指していくことを表明しました。



10 周年記念事業【記念講演】

『相談支援と障がい者が街を変える～

この街で暮らしたいをともに実現するために』

講師 NPO 法人日本相談支援専門員協会顧問 NPO 法人十勝障がい者支援センター
理事長 門屋 充郎 氏

10 周年の節目として、NPO 法人ほっとねっとでは相談支援のあり方と、この街で当事者の方が当たり前で生活するために、当事者の方、支援者が互いに何を考え、何をすべきかこれからの活動の在り方 考え方を再確認するため記念講演を企画しました。

当日は、門屋さんからは社会の中で、精神障がいの方、それを支える人が感じる疑問や矛盾、そして当事者本人が望む生活の具体化、それを支える支援者に必要な考え方、一緒に何かに向き合い立ち向かうことの大切さ、それを理解し一緒に取り組んでくれる方をつくるアプローチの大切さについて話をいただきました。



当日は当事者の方やその家族、病院、行政、関係機関の方等たくさんの方に来ていただき、これからの障害福祉について、それぞれの目線で生活についていろいろと考えさせられる講演でした。



NPO 法人ほっとねっとが運営する各事業所（ケアホーム・共同住居・就労継続支援事業所）をご利用されている方々が、ご自身の経験を踏まえながら日ごろ感じていることやこれからへの思い、またピアサポーターの活動紹介もしながら、地域の暮らしを語り合いました。



自分で生きていける
ようになりたい

高橋 昌裕

Takahashi Masahiro
ねっとハウスくろーばー
松山市ピアサポーター



今はしあわせだと思 う

大西 大
Oonishi Dai
共同住居ひまわり



子どもたちを見守る
ポリスマンになりたい

乃万 保子
Noma Yasuko
ねっとハウスくろーばー
松山市ピアサポーター



一日一日を大事に
生きていこうと思う

柳原 敏彦
Yanagihara Toshihiko
就労継続支援事業所B型
すけっと工房



自分たちの意見をだす場として、生活力推進事業運営委員会に2か月に1回出席して、各事業所の要望を話し合ってきました。交通費が支給されたことも成果の一つだと思います。

（就労継続支援事業所B型 口笛：中村）

● 高橋 病院から退院した時は不安で、ケアホームは二階で高いのでちよつと、帰りに田んぼのところからぼんと降りてみた（といって舞台から降りる、また舞台に戻る）んです。でもケアホームの方が自由でいいと思っています。就職したいと思って、口笛からきりの森の就労移行にかわつて、掃除の仕事をしています。

● 大西 共同住居は、自分のペースで利用できて自由なところがいいと思います。安心感もあります。近くにスーパーがあつて便利です。ヘルパーさんと一緒に料理や掃除もしています。きりの森の生活訓練に通っています。以前は対人恐怖症でしたが、今はここで話せますから。

● 乃万 今は蕎麦屋に入るい竟ですね。

退院したときは不安でしたが、ぬくもりでの生活にあたたかさを感じています。今は、きりの森のカフェでホールの接客をしています。小鉢とかの位置をきちんとしないといけないのです。

● 柳原 すけっと工房は、仲間みたいな感じ。和風建築の仕事をしています。大工仕事や除草や剪定、清掃の仕事をしています。派遣でいろいろなところへ行きます。以前の仲間からふすまの張り替えなどの仕事をもらつてすることもあります。今は一人暮らし。地域で暮らすのはあたり前です。

● 松山市のピアサポーターの活動は？

● 乃万 毎月一回地域定着の人のところへ行っています。しんどいと聞くとしんどいといっているのですが、毎回これでいいのかと責任を感じてい

ます。（一年以上続けているそうです）

● 高橋 バスの乗り方や降り方、病院に一緒にいたりしています。その人が一人でもできるようにするためにと思っています。

● これからの夢や目標は？

● 柳原 健康のことがあるので今の生活が続けていきたいと思っています。

● 大西 いずれは就労につなげていきたいです。

● 乃万 子どもたちの安全（交通ルールなど）を見守るポリスマンになりたいです。あこがれます。

● 高橋 就職をして一人暮らしがしたいです。

会場から



懇親会

まずは鏡開きから



各事業所代表の方々と理事長の鏡開きで懇親会は始まりました。

かけ声は「よいしょ！」だそうです。
ご存じでしたか？



司会は
渡部・田村です

よいしょ！！のかけ声で！

乾杯！



乾杯は門屋さんに

一言メッセージ

10周年に際し、利用者・職員からの一言メッセージを。会場からは笑いがでたり、時にはほろりとしたり・・・



お楽しみじゃんけん大会！



じゃんけんぽ〜い

ホテルの方とじゃんけんして、勝者4位までに景品をご用意しました。

急なお願いにも関わらず、快くじゃんけんを引き受けてくださったホテルの方。ありがとうございました。



ダンス動画 AKB48'恋するフォーチュンクッキー'



動画を見て楽しみ、会場でも一緒に踊ろう♪アンコールもあって大変盛り上がりました☆

会場ではたくさんの人達が集まり料理も会話もはずみました



口笛・記念品として



ひだま里・幻のシフォン



★おめでたいこの日の記念品として、
紅白まんじゅうならぬ、感謝・感激
口笛パン（人気の7種類からひとつ）
をお持ち帰り頂きました！！



★各テーブルには、ひだま里のシフォン
ケーキを準備しました。すぐになくなった
テーブルもあり、好評でした。

河野さん、山本さんの終わりの挨拶



★お二人の挨拶には10年の想いがこもっていました。「これからもみなで支えあって」との河野さんの
言葉が印象的です。次の10年へ向けて・・・また一歩ずつがんばるぞー！！
ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。



エンドロールで、ダンスの練習風景、
メイキング映像を流しました。
皆さんの楽しそうな動画とともに、
懇親会は最後まで楽しく盛り上がり
ました。

口笛 はじめてのこころみ

【ご家族の集い】

2月22日、口笛初のご家族の集いを開催いたしました。7家族8名の方にお越しいただき、法人や口笛の活動について紹介させていただきました。また、実際に所内やパン屋を見学していただき、利用者の方々がここでどのようなお仕事をされているか説明させていただきました。その後、口笛のパンを食べながらご家族の方同士の茶話会を行いました。



【ご家族の方からの感想】

- ・口笛に来だして元気になって入院することもなくなりました。ありがとうございました。
- ・皆さんと話をすることができて良かったです。
- ・勉強になりました。今後とも仲良くさせていただきたいです。
- ・年に何回かはしてほしいです。

今後も継続して行っていく予定です☆

【日帰り旅行】

3月11日、口笛初の日帰り旅行で宮島まで行ってきました！旅行日和ないいお天気の中、厳島神社の見学を行いました♪久々に県外に行った、楽しかったなどの声があり、素敵な1日となりました☆
ただ、今回はバスでの移動時間が長かったので、次は近場で、今回よりも豪華な昼食が食べたいという話もありました（笑）

干潮の時間だったので、かなり近くまで行けました☆



本殿&鳥居の前にて記念撮影☆とてもキレイでした♡



ひだま里

こんにちは、ひだま里です。新年度になり最初のほっとレターですが、12月から3月までいろいろな出来事がありました。今回は、ひだま里での出来事やバザーでの様子、新年度新しい職員の紹介をお届けいたします。

バザー

12月に北条地区にあります想心季せとまるでのバザーに参加させて頂きました！3月にはこころの健康フォーラムに出店。
なんと18ホールが1時間程で完売！



いろいろしゃいませ！
シフォンケーキいかがですか？



忘年会

年末は何といっても忘年会！
平成25年のひだま里最後の開所日は忘年会で締めました。



締め的一本締め！
皆様お手を拝借！

一般就労を目指しひだま里からさらりの森の就労移行に通うことになった矢野さんにひだま里のみんなから寄せ書きと花の贈呈。
これからもお元気で頑張ってください。



ひだま里 家族の集い



厨房作業見学中…

2月にはひだま里では家族の集いを行いました。
多くのご家族の皆様にひだま里を訪れて頂きました。
おかげさまでひだま里での日々の活動の様子をお伝えできました♪



新しい職員の紹介



今年度よりお世話になります。清水由佳です。
趣味はバスケットをすることです。

ひだま里担当になりました。

メンバーの方に寄り添い、共により良い生活を考えていけるよう一生懸命頑張りたいと思います。

すけっと工房

すけっと工房の仕事紹介 第5弾は 引越運搬・清掃・ごみ処分について紹介します。

すけっと工房の仕事⑤



ここまで 大工作業 喫茶 ゴミ収集運搬事業 除草・剪定作業についてご紹介させていただきました。

今回は このシーズンに多くなる **引越・引越で出るいらない物の処分・引越の後の清掃作業**についてご案内が出来ればと思います。今現在 すけっと工房には軽トラックが 3 台あり この車両を利用し平成 22 年度から引越事業を本格的に行っています。その中でご依頼者様のニーズにお答えするため 清掃やいらなくなったものの処分等の相談にも対応できるようゴミ事業の認可 清掃道具をそろえる等準備し今日も活動させていただいております。

皆さんの期待や要望に応えられるよう頑張っておりますので 何かお困りのことがあればすけっと工房にご相談ください。



(連絡先 089-932-4212 担当 中岡・須之内)

日帰り旅行

2月に観光港からフェリーにのり広島(呉)の大和ミュージアムに旅行に行きました。船は長かったですが ゆっくりした船旅も楽しかったですよ。...



NPO 法人ほっとねっと総会のお知らせ

平成26年5月17日(土) 10時～、松山市総合福祉センター4階 ボランティア研修室で行います。夜には懇親会もございますので、社員の皆様は、懇親会も合わせぜひご参加ください。

編集後記

皆さん、こんにちは。新しい年を迎え、ほっとねっとも 10 周年をおかげさまで迎えることが出来ました。桜が毎年美しく咲くように、私達ほっとねっともまた一年を重ねて行き、皆さんと共に充実した生活を送っていきけるように頑張っていきたいと思っております。

