

ほっとねっと



10月1日 開設

相談支援事業所 ほっとねっと とは・・・

精神に障がいのある方やご家族などの相談を受ける事業所です。
65歳以上の方でも遠慮なくご相談ください。



相談支援専門員の丸田です。
皆さんの生活が少しでも充実したものに
なるよう一緒に考えさせてください。
よろしくお願ひしませう。

生活する中での不安や困っていることの相談にのります。

- 例えば
- ・日中活動の行き場所や住む場所などに困っている。
 - ・仕事をしたいけど自信がない、できるところはないのかな？
 - ・食事や洗濯、掃除や片付けが自分ではあまり上手にできない。
 - ・病気がまた悪くなるか心配。 など・・・

希望するサービスを一緒に探して生活の計画を作ります。

お金の管理や虐待、権利擁護などの相談。

各種相談窓口のご紹介 等

どんな相談が
できますか？

あなたの想いや希望が
実現できるよう応援します。

○計画相談支援（特定相談支援事業所）

ご本人の希望に沿って、いろいろな支援を組み合わせ、関係者が協力して支援できるように、「サービス利用計画」を作成します。

○地域相談支援（一般相談支援事業）

①地域移行支援事業

長い間入院されていた方が、アパートやグループホームなどに退院するお手伝いをします。

②地域定着支援事業

地域で安心して暮らすお手伝いをします。

まずはご相談ください。

松山市 東温市 砥部町に
お住まいの方が対象となり
ます。
相談は原則無料です。地域
によっては交通費等実費が
発生する場合があります。

開所日時 月曜日～金曜日 9:00～17:00

（土、日、祝日、年末年始はお休みです。）

住 所 松山市小坂2丁目2-20

電話番号 089-907-8030

今年の夏もみんなでビアガーデンに行きました♪

平成 26 年 7 月 19 日(土)いよてつ高島屋屋上ガーデンにて、ねっとハウスくろーばー主催でビアガーデンを開催しました。各グループホームの入居者の方、家族の方、関係機関のスタッフの方も参加され、みんなで美味しく、楽しく盛り上がりました。



今年もご参加ありがとうございました!!



8 月レク(のど自慢大会♪)

☆花札・将棋大会☆レク(9 月)



歌って聞いて楽しいです!



お互い真剣勝負!! 参加者には景品もありました!!

☆入居者から一言☆

高橋昌弘さん



「たんぼぼを出て、ゆーほーむに一人暮らしの練習で引っ越しました。歓送迎会を開いてくれて、カレーパーティをしました。美味しかったです。」

「一人暮らしの練習で、ゆーほーむでは毎日ケトルを使って自分でお茶を作っています。麦茶入れを買ったり、コップを並べたり部屋を一人暮らしらしくしています。トイレやお風呂の掃除道具も買って自分で掃除できるようにしています。ハンガーをかけて、服を取りやすくしたり色々一人暮らしの練習をしています。」

「あと一年できらりの森(就労移行)の利用期間が切れるので、それまでに就職をしたいです。将来は一人で何でもできるようになったらいいなと思います。」

緒方淳三郎さん



10 月から一人暮らしをすることになりました。皆さん、今までお世話になり、ありがとうございました。これからも頑張っていきますので、皆さんも頑張ってください。

【あさなぎ】

こんにちは♪あさなぎです！
9月23日に北条にある鹿島に行ってきました。
今回はその時の様子をお伝えします！



島には渡し船で♪
船には鹿の姿が…。



いざ上陸です！



さっそく鹿が!!



昼食も皆で
食べました！

【ゆうなぎ】

ゴーヤを育てました！

西日がきついこのお部屋には
毎年夏にすだれを取り付けていました。
今年はゴーヤを植えて涼しさと
おいしさを得ることができました♪



入居者の方も水をあげてくれたり、そろそろ収穫かな？と様子を見に行ってくれたりしていました。たくさん実ったゴーヤは、支援員さんにゴーヤチャンプルーにしてもらっておいしく頂きました♡
来年はキュウリも植えてみようかと話しています！

to こんにちは！ヘルパーステーションほっとパートナーです。
今回も新たにほっとパートナーにヘルパーさんが加わりましたのでご紹介致します。

はじめましてとお久しぶりです！
以前はすけっと工房と口笛でパートをしていま
した。「森河久美子」です。
これからもよろしくお願いします。



1. 趣味はありますか？またその面白さとは？
手芸です。子供のレオタード(新体操)など自作していました。
2. 好きな食べ物・嫌いな食べ物と、その理由を教えてください。
嫌いな食べ物は栗です。小さい頃に食べ過ぎて飽きてしまいました。
好きな食べ物は柔らかいものです。寒天やババロアが好きです。
3. ほっとパートナーへ就職を希望したきっかけを教えてください。
以前はすけっと工房でパート職員をしていましたが、ヘルパーも
どうですかと勧められて、資格を取りました。
4. 読者の皆様へ一言
ヘルパーとしてはまだ始めたばかりなので、早く仕事を覚えて、
皆様の生活を支えられるようになっていきたいです。

ほっとパートナーでは利用者 100 名を目標に、現場に入るヘルパーさんを大募集しております。
多くの方の、安心できる在宅生活実現の為、より一層励んでまいりますので、よろしくお願いします！

丸田一郎さん歓迎会報告



10月11日(土)に丸田一郎さんの歓迎会を開催。丸田さんは10月1日からほっとねっと職員として勤務しています。長年に渡って精神保健福祉のパイオニアとして活動してきた丸田さん。歓迎会では今まで深く関わってきた多くのメンバーの方からエールのビデオメッセージが贈られました。ほっとねっとは、この言葉を力に新たなスタートを切った丸田さんと一緒に邁進していきます。これからもよろしくお願いします。



私たちといっしょに精神障がいのある方の在宅生活をサポートしませんか！

NPO法人
ほっとねっと



精神障がいのある方々の生活向上と
地域であたり前に暮らすことを目指して

ヘルパー
大募集

より良いサポートをするために 働きやすい職場作りに努力しています！

その1 トラブルには迅速に対応します！

ヘルパーの方は、事業所によらず、自宅と利用者宅の行き帰りがほとんど。トラブルがあれば不安を抱えて自宅に帰るので不安が倍増することもある。だから、トラブルには迅速に対応しています。

その2 働ける曜日・時間帯で勤務を調整しています！

授業参観など大切な用事があるときも早めに連絡をいただければ、勤務を調整するよう努力しています。家庭と仕事の両方がうまくいくよう努力しています。

その3 月1回の勉強会その他研修会を開催し、キャリアアップを応援！

勉強会では、困難な事例をみんなで共有し、問題解決をはかっています。精神障がいに関する研修会も開催し、専門職と呼ばれるにふさわしいキャリアアップ支援に努力しています。

おまけ 体の負担感が少ない家事援助（買物同行、調理援助）、病院への 通院同行が中心です！

【お問い合わせ】 ヘルパーステーションほっとパートナー（担当：武田、矢野）
電話 089-997-7307
住所 松山市小坂2-2-20

【時 給】 1,030円～1,350円

【手 当】 研修手当、移動手当、記録紙作成手当、交通費（規定による）

【資 格】 ヘルパー2級

【そ の 他】 主に原付での移動

いつもお世話になります。すけっと工房です。

今回は、喫茶店の期間限定メニュー、すけっと工房での出来事を紹介したいと思います。

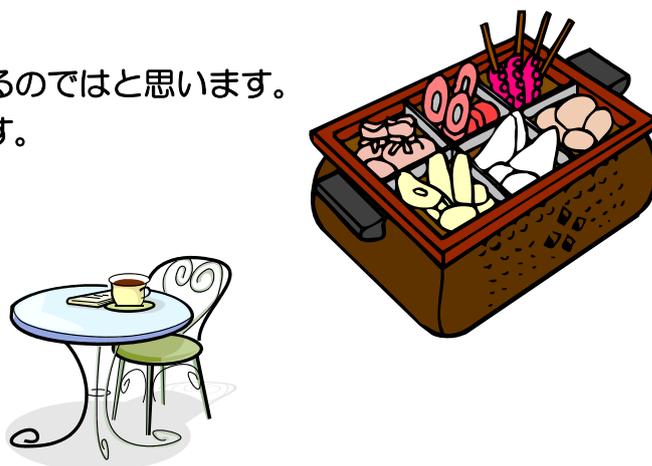
すけっと工房の仕事⑥

○喫茶店「フェードイン」が10月から、期間限定で「おでん」の販売をすることになりました！
おでんは一本、60円で販売しています。

病院内にある喫茶店ですがご存じない方もおられるのではと思います。
この機会にぜひお立ち寄りいただけたらと思います。

- ※ 食事をされた方は飲み物 50 円引になります。
- ※ 貸切等もできますので、すけっと工房にご相談して頂けたらと思います。

連絡先 089-932-4212



9月 梨狩りのレク

○9月の下旬に梨狩りをしました！
天気にも恵まれて、皆さん梨狩りを満喫していました。

お腹いっぱい♪



○すけっと工房の庭に〈ノボタン〉が咲きましたので、皆さんにご報告いたします。



どんまいハウス夏祭りに行ってきました。

こんにちは、ひだま里です。

ひだま里では7月26日（土）にどんまい本町センターを会場におこなわれたどんまいハウス夏祭りへ行ってきました。目的は夏祭りを楽しみに行くこと、そしてどんまいクラブやどんまいのグループホームがどんなところか見せてもらうことでした。当日は1階から4階まですべてのフロアで出店が出ていて、皆さんでいろいろな食べ物を楽しみながら、施設見学をさせて頂きました。

どんまい本町センターまるごと出店に！ 3階わかぼはたご焼きとそうめんのお店♪



1階どんまいクラブでゆっくり…

記念に一枚。はいチーズ♡

どんまいハウスのグループホームを楽しませてもらった後、どんまいクラブでゆっくりさせて頂きました。以前、あさなぎを見学に来てくださったどんまいハウスの職員さんが「その節はお世話になりました。」と声をかけて下さり、思い出話にも花が咲きました。写真がないのが残念なのですが、もちろんグループホームの空き室（和室・洋室）も見せて頂きました。参加した方からは「和室は落ち着く。畳があるんはいいよね。」「街中であってうるさいかと思ったけど、意外に気にならん。」「階段が多いな。」という声がありました。あさなぎの方からは「慣れとるけんな。あさなぎがええわい。」という正直な声も…。北条地区にはほっとねっとが運営しているあさなぎ、ゆうなぎの2か所のグループホームがあります。どんまいハウスさんとはまた違った良さがあるのではないかと思います。退院をしたい方、1人暮らしに向けて準備をしていきたい方、利用の仕方は人それぞれだと思いますが、北条地区にあるグループホームを有効に利用してほしいなと思いました。もちろん、ひだま里の利用についてもご相談をお待ちしています。

くちぶエ コミュニティ

*第2回ご家族の集い

8月30日に2回目のご家族の集いを行いました。4家族5名の方が参加されました。

3月に行われたほっとねっとの10周年記念のDVD鑑賞していただき口笛以外のほっとねっとの事業所や活動の事、利用されている方や職員の思いなどを紹介することができました。そのあとの茶話会ではご家族同士の交流・情報交換の場を作ることが出来ました。

定期的により多くのご家族の方が参加できる集いになればいいと思います。



*クチブエ・カフェ オープン?



といっても松山北高等学校の文化祭で1日限りのカフェです。

9月18日、今年で3年目の出店でした。

今回は前日の準備から利用者みなさんと参加させていただき1年生の学生さ

たちと一緒に看板やポスターを作成したり、ディスプレイをしたりしました。

当日は一緒にパンの販売をしたり、接客をしたりで大忙し。

開店前から行列が出来て商品もあっという間に完売でした・・・

久しぶりのバザーでパンを売る楽しさをみんなで体感できた1日でした。

*えーっ?なまチチソフトって・・・

残念・・・生乳(せいにゅうと読みます。)たっぷりのソフトクリームの発売を開始。

子ども連れのお母さんが多いので小さめのサイズでもお出ししています。

夏休みには小学生たちがソフトクリームを買いにきてくれ店先でワイワイと食べている光景を見ているとなんだか幸せな気分になります。

まだ食べていない方は是非、クチブエベーカーリーに!



*口笛新人職員紹介

9月1日から口笛で勤務することになりました。松永友和です。

今まで培ったパンの技術をこれからNPO法人ほっとねっとなで生かしていければと思います。よろしくお願いします。



<http://hotnet.or.jp> 

- *NPO法人 ほっとねっとな法人本部 相談支援事業所 ほっとねっとな
〒790-0963 愛媛県松山市小坂2丁目2-20 TEL/FAX:089-907-8030
- *久米窪田事務所 ねっとなハウス「くろーばー」
〒791-1101 愛媛県松山市久米窪田町897-7 TEL:089-975-9616 FAX:089-907-8030
- *小坂事務所 すけっと工房ヘルパーステーション「ほっとパートナー」
〒790-0963 愛媛県松山市小坂2丁目2-20 TEL:089-932-4212 FAX:089-997-7307
- *北条事務所 ひだまり
〒799-2432 愛媛県松山市土手内121-12 TEL:089-993-4733 FAX:089-992-1388
- *石井事務所 口笛
〒790-0932 愛媛県松山市東石井5丁目3-13 TEL:089-905-0579 FAX:089-907-0523