

ほっとレター

2015 年 1 月号

発行者：NPO 法人ほっとねっと

<http://hotnet.or.jp>

＊NPO法人 ほっとねっと法人本部 相談支援事業所 ほっとねっと

〒790-0963 愛媛県松山市小坂 2 丁目 2-20 T e l ・ F a x 089-907-8030

＊久米窪田事務所 ネットハウス「くろーばー」

〒791-1101 愛媛県松山市久米窪田町 897-7 T e l 089-975-9616 F a x 089-907-8030

＊小坂事務所 すけっと工房ヘルパーステーション「ほっとパートナー」

〒790-0963 愛媛県松山市小坂 2 丁目 2-20 T e l 089-932-4212 ・ 089-997-7307

＊北条事務所 ひだまり

〒799-2432 愛媛県松山市土手内 121-12 T e l 089-993-4733 F a x 089-992-1388

＊石井事務所 口笛

〒790-0932 愛媛県松山市東石井 5 丁目 3-13 T e l 089-905-0579 F a x 089-907-0523

当事者の集い（仮）

今回ほっとねっととして当事者の集い（仮）を企画しました。

これはほっとねっとを利用されている方を対象にしたもので、「休みの日に何もすることがない」「休みの日の過ごし方が分からない」「みんなでこんなことがしてみたい」などなど。利用されている方々が中心となって企画・開催をしていくものです。具体的には、月に 1 回皆さんに集ってもらい、興味のある事ややってみたい事など、みんなで一緒に考えながら行っていきます。

第 1 回（企画）



平成 26 年 10 月 14 日（火）久米窪田事務所で 11 月の企画のための話し合いを行いました。「カラオケで歌いたい」「皆で喫茶店に行きたい」「レンタカーを借りて遠出したい」…などなどたくさんの意見が出ました。またその中には現在長期入院をされている患者さんに「入院中の気持ちは分かるので、何とかしてあげたい」「外にはこんな楽しい事があるよって教えてあげたい」という意見も出ました。

当事者の集い（仮）



平成 26 年 11 月 16 日（日）大街道の明屋書店で待ち合わせをし、サンマルク・カフェでみんなでコーヒーを飲みながら近況報告をしたり、昼食をどこで食べるかなどワイワイ楽しく話しました。

その後マクドナルドで昼食を食べ、カラオケに行きました。今回は喫茶店のみ参加の方や、カラオケから参加される方もいらっしゃいました。



皆も驚く素敵な歌声でした♪



第2回（企画）

平成 26 年 12 月 9 日（火）久米窪田事務所で 1 月の企画の話し合いを行いました。
今回は前回の話し合いに出ていた「入院されている方にも声をかけたい」という思いを実現できるようにみんなで話し合いました。

1 月 25 日（日）は奥道後の温泉とバイキングを予定しています。

これからもたくさんの楽しい思い出が増えていくように、
やってみたいことが一つでも多く実現できるようにみんなで一緒に考えていきます！！

また入院中の方にも、「地域に出たらこんなこともできるんだ」「あんな楽しいこともあるんだ」「こんなに仲間がいるんだ」と思ってもらえるような場所にもなっていければいいなと思います。



ねっとハウス「くろーばー」久米

10月家族の集い(ぶどう狩り)



ご家族と入居者の方
合同のぶどう狩りで
久万高原町まで行っ
てきました。残念な
がら都合悪くご家族
の参加者はいらっし
やいませんでしが、
皆で楽しみました。

11月卓球大会(コミュニティセンターにて)

毎月第二木曜日に卓球練習を積み重ね、いよいよ大会本番を迎えました。当日は三人の参加者で、とてもいい勝負だったと思います。今後も卓球練習は続けますので皆さんも一緒にどうですか？



形上さん優勝おめでとう!



12月グループホーム合同忘年会

ビンゴ揃いで景品ゲット



今年の忘年会『たべもの市場和』にて全員が参加することが出来ました。寒い季節に温かいお鍋は最高ですね! 途中、ビンゴゲームというお楽しみイベントもあって大変盛り上がりました♪皆様、今年一年お疲れ様でした!!

☆新入居者紹介☆

有光孝文さん



「はじめ入居した時、
悩みや不安がありまし
たが、次第に慣れてき
て良かったです。これ
からもよろしくお願いします。」

杉本直人さん



「自分でできること
を頑張っていきたい
と思いますので、よろ
しくお願いします。」

ねっとハウス「くろーばー」北条

<あさなぎ>

10月17日、71歳を迎えられた方の誕生日会をしました!!
何日か前から「ケーキ頼んどる?皆にわけんといかんのよ?」と
楽しみに、待ち遠しそうな様子もありました。



大きくて美味しそうなケーキです。
ご本人さんも笑顔で嬉しそうでした!
夕食後に皆さんで誕生日会です。

ひだま里のスタッフからご本人さんに
ケーキを渡してもらいました♪



楽しくて美味しくて
良かったですよ!
あさなぎで長生きして頑
張ります。

<ゆうなぎ>

11月10日PM、ゆうなぎで防災訓練をしました。
今回の内容は、通報訓練、水消火器を使った消火訓練のふたつでした。
消防署から3名の消防士さんが来てくれ、指導していただきました。



立派な消防車!!!

ゆうなぎは住宅地の奥まった場所にあり、看板もなく場所が
わかりにくいため、通報をしてから消防車が到着するまでに
時間がかかるかもしれないということでした。

ご指摘を受け、ゆうなぎにも表札をつけることにしました。



只今、消火訓練中。



ひだまり

こんにちは、ひだまりです。

ひだまりは10月29日（水）北条高校文化祭にカフェで参加しました。そして12月26日（金）に忘年会をしました。今回はその時の様子をお伝えします。

ひだまりカフェ、北条高校へ出張しました。

去年に続いて今年も北条高校文化祭でひだまりカフェ出張オープンしてきました。今年と一緒に店員をする人権委員の皆さんの事前学習会があり、ひだまりメンバーが「ひだまりに行くのが楽しみなんです。」「こんなことをしてるんですよ。」という話をしてくれました。当日は大盛況で、この日のために用意していたシフォンケーキ30ホールが見事に完売。参加したメンバーも人権委員の皆さんも大活躍でした。とてもいそがしい一日だったけど、ひだまりのメンバーも、北条高校の皆さんも販売を終えたあとはみんな笑顔でした。一緒に仕事をするたのしさを感じた一日になったのではないかと思います。

来年もまたいっしょに仕事しましょう！



懐石料理で忘年会をしました。



みんなで大掃除をして、一年の仕事をしっかりと済ませたあと、忘年会をしました。場所はひだまりから歩いてすぐのかち屋さん。中華料理か懐石料理かみんなでたのしく悩みながら決めたお店です。「懐石料理って食べる機会めったにないよね。」というのが決め手でした。乾杯をして、美味しい料理をたのしみました。おなかが落ち着いてきたところで、じゃんけんゲームをしました。勝った人も負けた人もみんなすてきな賞品がありました。賞品を受け取りながらみんなに向けて一言ずつ、話をしました。「うれしいです。」「迷惑かけたこともあったけど、これからもよろしく願います。」「忘年会に参加してよかった。」などなど…。緊張しながら話す人、照れながら話す人、笑いながら話す人、どの人のメッセージもみんなでしっかり受けとめました。忘年会だけ忘れられない思い出の時間になったのではないかと思います。

すけっと工房

いつもお世話になっています。今回は、すけっと工房の仕事 ソフトバレーボール大会 忘年会について紹介したいと思います。

★すけっと工房の仕事

すけっと工房では、ゴミ収集運搬事業を行っています。一般家庭から出るゴミ 事業所から出るゴミを事業認可をとり収集し処理施設・処分業者まで運搬する作業です。 ゴミのことで何かお困りのことがあれば、すけっと工房にご相談ください。

※アルミ缶・新聞のリサイクルも行っておりますので不要なアルミ缶・新聞があればご相談頂けたらと思います。



連絡先 すけっと工房 089-932-4212

★ソフトバレーボール大会 県大会出場

この度、平成26年12月4日に行われたソフトバレー中予地区大会において、NPO法人SORAさんとの合同チーム『SORAねっと』が、見事準優勝いたしました！！

準優勝したことで平成27年1月29日にある愛媛県大会への出場もましますます力が入ります。県大会でもいい結果が残せるようガンバりますので応援をお願いします。



★忘年会

忘年会を12月27日にすけっと工房にて行いました。みなさん飲んで食べて歌ってと、楽しいひとときを過ごし去年立てたそれぞれの目標を振り返りました。



クチブエ ニュース

*クチブエベーカリーラッシュ始まる！

11月3日に南海放送のニュース番組でクチブエベーカリーが紹介されました。そのあとの営業日から新規のお客さまが増え連日完売の日が・・・メディアの影響はすごいなってみんなで驚いています。（時期的にパンが売れる季節ではあるのですが・・・）



*シュトレンの販売開始！



みなさん「Stollen」ってご存知ですか？ドイツの菓子パンでシュトレンと読みます。

クリスマスを待つ間にすこしづつスライスして食べます。生地にはドライフルーツやナッツが練りこまれていて表面には砂糖がまぶされています。

最近ではいろいろなパン屋さんが個性的なシュトレンを販売していてパン好きの方にはクリスマス時期の楽しみのひとつです。

クチブエベーカリーでも今回シュトレンの販売を試みました。大変好評で予定の1週間前には完売でした。

*所内旅行行ってきました。

12月7日、所内旅行でレオマワールド カニカニ食べ放題ツアーに行って来ました。

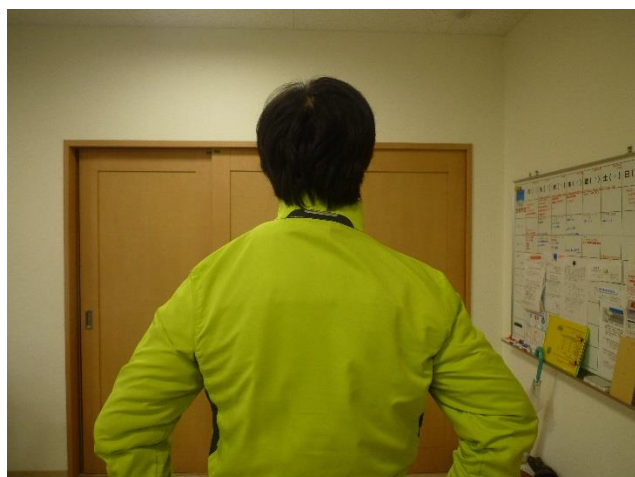
途中、善通寺にもよりバスの中で団子を食べる方や善通寺では名物カタパンを食べる方もいて、半日食べっぱなしでした。



制服導入しました！

最近、営業などの対外業務も増えてきました。毎回スーツで出向くよりも、制服の方が印象も強いであろうという判断から、制服を導入する事にしました。

我々ヘルパーは、ほとんどスクーターで行動しますので、安全も考え、目につきやすいこのライトグリーンの上着を選びました。



下にジャケットを着ているので少々着ぶくれをしておりますが、背面はこのような感じで、襟の辺りに反射材が縫い付けてあります。これで夜間(減多に無いですが)や曇って薄暗い日も安心です！

ちょっと写真が小さくて分かりにくいですが、左胸の辺りに「ヘルパーステーションほっとパートナー」と社名を刺繍してあります。

買い物代行などでお店の中に居る時は、「少し派手すぎたかなー」などと思ったりもしますが、スクーターに乗っている時は結構しっくりしています。

現在のところはサービス提供責任者の3名のみが着用しておりますので、まだこの制服を見た事の無い利用者さまも多いかと思いますが、今後はこの制服で訪問させていただきますので、よろしくお願い致します。

