

2015 年 4 月号

発行者：NPO 法人ほっとねっと

<http://hotnet.or.jp>

ほっとねっと



26 年度第 4 回ふれあいトーク事業 開催報告

27 年 3 月 12 日 (木)
場所：畑寺福祉センター
参加者 115 人

❖ 第 1 部 成年後見制度を知ろう (ほっとねっとエンディングサポート事業)



「成年後見制度の活用と意義」講師：丸田一郎氏（相談支援事業所）
「知っていますか？成年後見制度」講師：木原道雄氏（司法書士）

ほっとねっとエンディングサポート事業では、ほっとねっとのアンケートでの将来に不安を抱える方々の声を受け、今回、成年後見制度について学習会を開催しました。

丸田氏からほっとねっとエンディングサポート事業の経過報告や今後の取り組みについて紹介がありました。

木原先生による成年後見制度の説明後の質疑応答では、判断能力のない人とはどういう人のことをいうのか、入院中の法定後見をやめてほしい時にはどのような手続きがいるのか、成年後見の申立人がいない場合でも申し立てができるのか、成年後見でできないことは何か、など様々な質問がありました。

ほっとねっとエンディングサポート事業では、今回の学習会だけでなく、今年度は各事業所での説明会を予定しています。このような活動を通して、利用者の方々の将来について一緒に考えていきたいと思っています。

成年後見制度とは

成年後見制度は精神上の障害（知的障害、精神障害、認知症など）により判断能力が十分でない方が不利益を被らないように 家庭裁判所に申立てをして、その方を援助してくれる人を付けてもらう制度です。

❖ 第 2 部 ピアサポーター活動報告

第 2 部では、ほっとねっとの松山市ピアサポーターの方々による活動紹介と 26 年度の活動報告がありました。ピアサポートとは、同じ病気や障がいを持ち、同じ体験をしている人が対等な関係の仲間（ピア）で支え合うことです。

ほっとねっとから登録している松山市ピアサポーターは 15 人。地域定着利用の方々の話し相手や事業所見学の対応、入院中の患者さんへの体験発表など、活動を通して、たくさんの人に退院してほしいという思いが伝わってきました。

～初!!飛行機旅行～

平成 27 年 2 月 23 日に 1 泊 2 日
の東京旅行に行ってきました！



雲のじゅうたん♪



皇居は
広いなあ



笹うまいなあ♪



浅草の雷門、東京駅、皇居、東京タワー、上野動物園、スカイツリーなど有名な名所を
地下鉄や観光バスで回りました！歩くことも多く足が痛くなりましたが夜は、ホテルの
バイキングで好きな料理をたらふく食べて満喫した旅でした！みんな「行って良かった」「また旅行に行きたい」
と話していました。来年も旅行を企画予定ですのでまたよろしくお願ひしませう♪

～家族の集い～

家族の集いでは入居者の方のご家族、関係機関の方に来て頂き、ほんとねっと
の今までの歴史のビデオ上映と茶話会を行いました。限られた時間ではありま
したが、話が絶えず、あっという間に時間がたった感じです。今後ともご家族
の皆様との交流やお話をできる機会をとっていきたいと考えておりますので、
よろしくお願いします。



和やかな雰囲気の中で皆様
お話をされていました♪



ビデオ上映中♪



ねっとハウス「くろーばー」北条

1月 昼食レク(プティパにて)



きらりの森さんがしている「プティパ」という喫茶店でランチをしてきました。とても美味しくて、食後にはケーキも食べて楽しみました♪

2月 節分(ゆうなぎ)



2月3日、入居者の方から「豆まきせんといけん！」という声をいただき、豆まきをしました。終始笑顔で豆をまいていただき、たくさんのお福を呼び込めたと思います♪

3月 ひな祭り(ゆうなぎ)・お誕生日会(あさなぎ)



3月3日、ゆうなぎではひな祭りのお菓子にいちご大福を作りました♪とても美味しかったです☆
あさなぎでは13日に誕生日会をしました！これからも元気で居てください。おめでとうございます！

☆新入居者紹介☆

野口好見さん

佐伯秀美さん

退院して良かったです。



お金を貯めて、一人暮らしができるように頑張ります。



こんにちは、ひだま里です。

ひだま里は2月27日（金）に椿まつりに行きました。そして3月21日（土）に家族の集いをしました。今回はその時の様子をお伝えします。

椿まつりに行ってきました。



伊予路に春を告げる椿まつり。最終日の2月27日（金）にひだま里みんなで参拝に行ってきました。参道にはたくさんの屋台が出ていて、たくさんの参拝客であふれていました。屋台をみて「あー、おいしそう！！」と話されている方、写真を撮りっぱい撮っている方、みなさんそれぞれのたのしみ方で見物しながら参道を歩きました。境内では手水場で手を洗い、参拝をしました。巫女さんの話を真剣に聞きながらお守りを選んだり、おみくじをひいて大笑いしたり、椿まつりを満喫した一日でした。椿まつりのご利益は「縁起開運」、「商売繁盛」だそうです。みなでお参りしたので今年のひだま里は去年に増して、素敵な出会いがいっぱいあって、楽しく仕事のできる1年になることまちがいない？ですね。

家族の集い～ご家族との語らいをつうじて。～

3月21日（土）にあさなぎ、ゆうなぎと合同で家族の集いをしました。ご家族の方へのご案内の返事の中には参加できない方から利用者のことに関して応援していること、気になっているけどなかなか会いに行けないことなどたくさんのメッセージを頂きました。当日は参加できなかったご家族のメッセージも紹介をさせて頂き、普段ご家族がどんなことを心配しているのか話を聞かせて頂いたり、ひだま里で利用者がどんなふうに頑張っているか、楽しんでいるかをお伝えさせて頂いたりしました。そしてひだま里での楽しんでいる姿をスライドショーでお伝えさせて頂きました。参加されたご家族からは「楽しんでいる様子を見て良かった。」「（利用者が）自分の希望する生き方をしてほしい。」「無理をしないで頑張してほしい。」という話がありました。ひだま里では今回参加できなかったご家族にも集いの様子を紙面に整理してお伝えしていきます。今後は家族の集いだけでなく、

普段から利用者のことを応援している、気にかけているご家族の方に少しでも安心していただけるように、利用者の頑張っていること、楽しんでいることをお伝えしていく工夫をしていきたいと思っています。



すけっと工房

今回は、すけっと工房の作業紹介 ソフトバレーボール大会 レクリエーションについて紹介します。

◇すけっと工房の仕事

現在、すけっと工房では一般廃棄物収集運搬と産業廃棄物収集運搬を行っています。
一般家庭から出るゴミ・事業所から出るゴミを事業認可をとり収集し、処理施設・処分業者まで運搬する作業です。

また、新規で産業廃棄物収集運搬をさせていただける事業所を探しています。
料金やマニフェスト、ゴミの回収日のこと等、どの様なことでも構いません！
ご連絡を頂けたら、対応させていただきます。よろしくお願いします！



連絡先 すけっと工房 089-932-4212

◇ソフトバレーボール 愛媛県大会

NPO 法人 SORA さん、ひだま里との合同チーム『SORA ねっと』は1月に行われた愛媛県大会で、4位と表彰台にあと少しという、悔しい結果となりました。それでも参加した方から、「レベルの違いを感じたが良い刺激になった」と貴重な経験をすることが出来ました！
また、ご声援ありがとうございました！ 年々、参加希望者が少なくなっていますが、スポーツを通じて交流の輪を広げればと思います。



◇心の健康フォーラム

3月に心の健康フォーラムに参加しました！
販売したツクシはあっという間に完売！！
皆さん、寒い中最後まで商品を売り切りました。



いつもお世話になります。新年度を迎え、すけっと工房は産業廃棄物収集運搬事業等、ごみ事業に関して新たな取り組みを行っています。今年度も、皆様のすけっととして活躍できるよう頑張っていきます。よろしくお願いします。

クチブエ ニュース

*愛媛朝日 TV 取材！

2月10日に愛媛朝日 TV の夕方のニュース番組でクチブエベーカリーが紹介されました。

クチブエ・オリジナルリッチ食パンを宣伝しました。

このニュースを観て新規のお客さまも増え、食パンの一本買い（3斤）をされる方も多くなりました。

開店前からお客さまがいらっしゃる日もあり、午前中は休憩も取れない状態です。



マスメディアの効果ってすごいなと販売スタッフ一同驚いています。



*トーベ・ヤンソン生誕100年記念！

3月のクチブエのミニレクは県立美術館で行われたムーミン展鑑賞でした。たくさんの原画があり、ムーミンに出てくるキャラクターの多さにびっくりしながら、皆さんとても楽しまれていました^^

中には「絵が小さすぎて見えにくかった(笑)」などの声も挙がっていましたが、1時間じっくりとムーミンの世界を満喫しました

*こころの健康フォーラムバザー！

3月15日（日）東雲大学でこころの健康フォーラムが開催され、久しぶりのバザーです。天候は前日からの雨で寒い一日でした。

東雲大学でのフォーラムは今回で最後とのことでした。

ぱんはお昼すぎには完売でした。

ぱんを買っていただいた関係者のみなさまありがとうございました。

販売のスタッフの方はお疲れ様でした。



ヘルパーステーション ほっとパートナー



矢野さんお疲れ様でした！



4月いっぱい、矢野信一さんがほっとパートナーから異動する事になりました。

5月からは、就労継続B型「すけっと工房」でお勤めになります。

とは言え、ほっとパートナーとすけっと工房は、同じ事務所ですので、距離的な移動はほんのちょっとです。

ここから



ここへ！！



4月いっぱい、ほっとパートナーからすけっと工房へ異動する事になりました。
3年間ほっとパートナーで勤めさせて頂きましたが、あっという間だったと感じています。
お世話になった皆様、本当にありがとうございました。利用者の皆さんと離れる事が名残惜しいです。
すけっと工房の皆さん、これからよろしくお願い致します。
焼肉大好き！矢野信一でした。

3年間ありがとうございました！

相談支援事業所 ほっとねっと

相談支援事業所開設から半年

26年10月1日より特定（計画相談）一般（地域移行・地域定着事業）の相談支援事業所として開設。現在38件（計画相談32件、地域移行3件、地域定着10件 重複あり）を担当しています。

この間、地域移行対象者が3名退院に結びつきました。また、介護保険対象者（6名）の方に、病院の協力のもと地域定着を付けてもらい、ケアマネと福祉サービス事業所、および病院との連携強化にも努めました。計画相談では、計画に入ることによって福祉サービス事業所と病院とのパイプ役としての役割を少し担えてきたかなと感じています。

平成27年度は・・・

- ① 今後も福祉サービス事業所や病院等から計画相談の依頼があると予想されます。毎月1～2件は受けていきたいですが、なかなか一人でやっていくには限界も感じています。
- ② でも、一般相談もやっているのでも地域移行の対象者の方は増やしていき、少しでも地域で生活することを支援していきたいと思っています。

生活力推進事業運営委員会

生活力推進事業運営委員会は、ほっとねっとの利用者の方々が、地域でどんな生活をしたいか、それを叶えるためにどうしたらいいか話し合う場です。

☆平成 26 年度報告

ほっとねっと B 型事業所

6 回開催

ねっとハウスくろーぱー（久米・北条）

3 回開催

参加者：各事業所・施設等から代表 2 名及び担当職員



各代表の方々は、毎回各事業所や施設で話し合った内容を発表し、その後意見交換。この意見交換では、いろいろな意見がでてきます。それを持ち帰って各事業所や施設で話し合ったり、良かったことは取り入れたりします。また、ほっとねっとへ要望した内容は、次回に回答がかえってきます。



☆26 年度の要望事項

- ・太陽光発電にしたほうがいい。
 - ・原付の交通費補助してほしい。
 - ・部屋が狭いので広くしてほしい
 - ・他県に作業研修にいきたい。
 - ・合同で旅行やキャンプをしたい
 - ・授産会計を見やすくしてほしい
 - ・病気のことや生活保護、年金の相談や勉強会をしたい。
 - ・地震がおきたら避難所に行くがそのことが心配。など
- 要望事項は、話し合いながら具体的に解決しています。

ほっとねっと研修

ほっとねっとでは、職員の資質向上のため、年 4 回職員研修を実施しています。

今回は、ほっとねっと利用者の方々と合同で「虐待について」学びました。

日程 平成 27 年 3 月 12 日（木）

場所 畑寺福祉センター



虐待の種類

- 身体的虐待・・・身体に外傷ができたり、暴行や正当な理由なく拘束すること
- 性的虐待・・・わいせつな行為をすること又はわいせつな行為をさせること
- 心理的虐待・・・暴言や拒絶的な対応又は不当な差別的言動、その他心理的外傷を与える言動を行うこと
- 放棄・放任・・・食事を与えない、長時間の放置など
- 経済的虐待・・・財産を不当に処分したり、不当に財産上の利益を得ること



松山市ピアサポーター

今年度より、ほっとレターにて松山市ピアサポーターの活動報告をさせていただくことになりました！
ピアサポーターとは？

「ピア」とは「仲間」という意味の言葉です。「ピアサポーター」は、同じ病気や同じ体験をしてきた方が、自分のできることで、できる範囲で助け合っていく活動を行う方のことです。

松山市ピアサポーターとは？

地域移行支援事業（長期入院している方が安心して退院できるように手伝う支援）・地域定着支援事業（退院した方が地域で安定して暮らせるように手伝う支援）を利用している方を支援するピアサポーターです。

法人内意見交換会

平成27年3月17日（火）、ほっとねっとから登録している松山市ピアサポーターの皆さんが集まり、活動を振り返る法人内意見交換会を開催しました。それぞれが行った活動を報告して26年度の活動を振り返り、27年度はどんな活動をしたいか話しました。そこで出された意見をご紹介します。

26年度の活動について

- ・話し相手をしている。昔からの仲間なので、支えてあげたいと思って活動している。
- ・B型事業所に見学に来てくれた方の対応をした。初めてだったので、上手く伝わったかどうか不安もあった。
- ・あまり手ごたえがない。もっと色々な活動がしたい。

27年度の活動について

- ・病院の先生や職員に、退院できますよと言ってほしい。
- ・新しいピアサポーターに、どんな活動をしているのか教えてあげないといけないと思う。

体験発表

平成27年3月27日（木）に松山市保健所で行われた「平成26年度障害福祉サービス事業所従事者等に関する研修会」でピアサポーターの河野忠志さんが体験発表をされました。ご自身の入院から退院、そして退院後の地域での生活を通してのお話、またピアサポーターとしての思いや活動についてお話をしてくださいました。

体験発表してみての感想

忍耐強く、時を過ごしてセカンドオピニオンを取り
良い先生に巡り会えた。時間が必要だった。
体験発表をしてみて、思いが伝わったかなあとい
う感じはしました。入院中は自分が苦しかったか
ら、今後もピアサポーターをやっていきます。



新入職員紹介

佐伯 俊輔
(さいき しゅんすけ)
すけっと工房勤務



☆抱負

福祉の業界で働くのは初めてなので、力不足のことが多々あると思いますが、少しでも利用者さんの力になれるよう、頑張っていきますので、よろしくお願いします。

☆趣味 DVD鑑賞 外にぶらっとでかける

矢野 歩
(やの あゆむ)
すけっと工房勤務



☆抱負

福祉の仕事は初めてですが、前職の経験を活かして一生懸命、頑張ろうと思います。

☆趣味 釣り

藤本 盟
(ふじもと めい)
口笛勤務



☆抱負

利用者さんと一緒に毎日の料理を楽しんでいます。初心者ですが、日々勉強させてもらいながら、沢山の知識や技能を身につけていきたいと思います。よろしくお願いします。

☆趣味 物づくり レザークラフト

白石 美知
(しらishi みさと)
ねっとハウス
「くろーばー」勤務



☆抱負

本年度ほっとねっとに就職しました白石美和です。今はまだ緊張が大きすぎこちないですが、利用者の方のことを考えて一歩踏み出せる職員になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

☆趣味 散策

<http://hotnet.or.jp>

＊NPO法人 ほっとねっと法人本部 ・ 相談支援事業所 ほっとねっと

〒790-0963 愛媛県松山市小坂2丁目2-20 TEL/FAX:089-907-8030

＊久米窪田事務所 ねっとハウス「くろーばー」

〒791-1101 愛媛県松山市久米窪田町897-7 TEL:089-975-9616 FAX: 089-907-8030

＊小坂事務所 すけっと工房ヘルパーステーション「ほっとパートナー」

〒790-0963 愛媛県松山市小坂2丁目2-20 TEL:089-932-4212 FAX:089-997-7307

＊北条事務所 ひだまり ・ ねっとハウス「くろーばー」北条

〒799-2432 愛媛県松山市土手内121-12 TEL:089-993-4733 FAX:089-992-1388

＊石井事務所 口笛

〒790-0932 愛媛県松山市東石井5丁目3-13 TEL:089-905-0579 FAX:089-907-0523