

- 1 …ほっとねっとエンディング事業
- 2 …ねっとハウス「くろーばー」久米
- 3 …ねっとハウス「くろーばー」北条
- 4 …すけっと工房
- 5 …ひだま里
- 6 …口 笛
- 7 …ほっとパートナー・生活力推進事業運営委員会
- 8 …共同住居ひまわり・大
- 9 …ピア人材バンク
- 10…相談支援事業所ほっとねっと



## ほっとねっとエンディング事業

### 親亡き後の生活相談会のご報告 (利用者のご家族を対象にした相談会)

平成27年10月23日(金) 13:30より  
ほっとねっとエンディング事業として「親亡き後の生活相談会」をすけっと工房で開催しました。

今回は、利用者の方々を対象に相談会を行いました。今回は、利用者のご家族を対象にご子息などの金銭管理や親・親族亡きあとの今後や相続について、不安や悩んでいる事など司法書士等にご相談いただきました。

内容は、成年後見、生活保護、障がい全般、介護・ヘルパーに分かれて9組のご家族がご相談をされました。



- ・自分がいつまでも息子に関わることができないので、夜が眠れない程心配をしていました。でももう心配しないで相談していきます。今日から眠れると思います。
- ・相続のことも相談しながらこれから準備をしていきたいと思っています。
- ・一緒になったご家族とも話ができて、どのご家族も同じ悩みがあると思うと安心しました。

#### 担当者からの感想

・ご本人の生活が安定していても(経済・住居等)、ご家族はご本人の将来に対して不安を持っているひとがたくさんおり、相談のニーズも高いということに気がきました。

・B型やグループホームなど施設の担当者にも参加してもらいました。課題となったことを、その後の支援の中で関わったり、他機関との連携ができる成果もありよかったです。

しかし、相談者がその後の支援にまったく継続性がなかったケースもありました。エンディング委員会と職員との連携が課題です。

# 10月のど自慢大会♪



10月にグループホーム  
ぬくもりで毎年恒例の  
のど自慢大会を行いました。  
他のグループホーム  
からの参加者もいて皆さん  
楽しく熱唱されました  
♪皆さんも今度ご一緒に  
どうですか!?

# 11月 卓球大会を開催しました!!



いい試合ができました。  
(優勝できて)良かったです。  
K.S

ギリギリ勝って良かったです。  
O.M



# ほっとすっと会

久米事務所では、ご家族の皆様が少しほっとして気持ちが  
すっと楽になってもらえるような場を提供できればとの想いで、  
「ほっとすっと会」というご家族のお話を聴く会を開催して  
います。昨年12月に第1回目を開催し、1家族(1名)の方  
に参加していただきました。ご本人さんの最近の様子や今後の  
心配など伺いました。今後も継続して行っていきます。



# 12月グループホーム合同忘年会



今年一年お疲れ様  
でしたという事で  
グループホームの  
みんなで忘年会を  
美味しく楽しく盛  
り上がりました♪

# ねっとハウス「くろーばー」北条

あさなぎ

晴天の糸山公園と  
しまなみ 10月



やっぱりラーメンはうまい😊

広島&岡山 (ひだま里、あさなぎ、ゆうなぎ) 合同旅行



ゆうなぎ

12月 新しい入居者の方をゆうなぎへお迎えしました！！



安川鈴江さん

寒いですね。  
皆さんも、元気にこの冬を乗り切ってください。  
私の部屋は暖房を入れているので、暖かいです。  
ゆうなぎをよろしく！

歓迎会は、安川さんのリクエストで唐揚げと天ぷら♪

安川さんが好きだという「花」という歌を皆で唄い、新しい仲間を歓迎しました！



はるの～  
うら～ら～の～  
隅田川～♪

皆で天ぷらを  
揚げました！



# すけっと工房

明けましておめでとうございます。すけっと工房です。今年もよろしくお願いいたします。すけっと工房では今年も主に**除草・剪定作業**や**引越、家財処分**などの仕事の依頼を受けておりますので、何かお困りの事があれば是非、すけっと工房までご連絡を！！

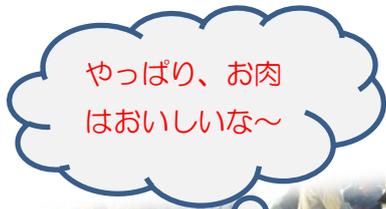


すけっと工房  
☎932-4212

さて、今回は10月のバーベキュー、11月の宮島日帰り旅行、12月の忘年会の報告を行いたいと思います。



## バーベキュー



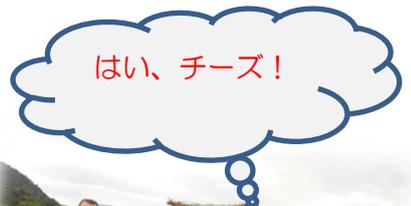
食欲の秋！！の10月31日、恒例のバーベキューをレインボーハイランドにて行いました。みんな食欲がすすみ、食事の後には野球をして楽しむ人も見られ、とても有意義で楽しいバーベキューとなりました！



## 宮島 日帰り旅行



今年度の旅行レクリエーション、すけっとでは日本三景の一つである宮島に行きました！！宮島では移動が歩きで大変だったりもしましたが、もみじまんじゅうを食べたり、お土産を買ったりと思い出に残る宮島旅行となりました！



## 忘年会



2015年みんな揃っての最後のレクリエーションとして12月に忘年会(鍋パーティー)を行いました。今回の鍋はキムチ鍋、ちゃんこ鍋の2種類でとても美味しい鍋となりました。食事後はビンゴ大会もあり、盛り上がる内容の忘年会となりました。2016年も頑張ってください！！

# ひだま里

こんにちは、ひだま里です。  
今回は12月のレクレーションを報告します。

◎12月25日 クリスマスパティー♪♪  
きらりの森のケーキを食べた後にゲームしました。



なんとひだま里に  
サンタクロースが登場！  
マジックを披露してくださ  
いました☆



Merry Christmas



◎12月28日 みんなで大掃除をした後は・・・忘年会！  
ひだま里の近所にある「かち家」で懐石料理を食べました。



2015年お疲れ様でした。  
はい、ちーず♪



ひだま里恒例！？  
じゃんけん大会は  
大盛り上がり！！



他にも年末には年越しレクを行いました。参加者で年越しそばを作って、ゲームをして盛り上がりました。  
今後も、みんなで楽しめるレクレーションをしていきたいと思ひます。

## \* 日帰り旅行 in しまなみ！

今年の口笛の旅行は、しまなみへの日帰り旅行でした。大三島で美味しい海鮮丼を食べた後は、大山祇神社にお参りをして、みんなでパワーをもらいました。少しゆっくりした後、大島にて船に乗っての潮流体験をしました。激しい音としびきをあげる潮流をかき分けて進む様子はとても迫力があり、みなさん大興奮でした ^^



## \* 中島にまた行ってきました！

11月29日、再び中島にパン販売に行ってきました。俳句大会の会場、病院、老人ホームと売りに行ったあと、最後は中島の職員の方の計らいで島内放送までして頂き、たくさんのパンを売ることができました。あいにくお天気は曇り空でしたが、職員の皆様や島民の皆様の温かさに触れ、心はとっても晴れやかでした。

## \* スターウォーズ展とくら寿司！

11月のミニレクとして愛媛県美術館にて開催されていた、スターウォーズ展を見に行きました。映画のコンセプトアートや衣裳、小道具など見た後は、あの有名なキャラクターと同じポーズと一緒に記念撮影をしました。

12月は忘年会もかねて、希望者で回転ずしを食べに行きました。みなさんどんどんお寿司を食べて、なかには20皿以上を食べられた方もいらっしやり、みんな思わず拍手するほどでした(笑)

来年もたくさんの楽しい思い出を皆さんと作っていきたいですね。



## \* 今年も口笛を宜しくお願いします！



## ほっとパートナー

ヘルパーステーションほっとパートナーです。こんにちは。

今年は暖冬のようなのですが、さすがに最近は冷え込んできましたね。

今回は、昨年9月からほっとパートナーに入られました、新しいヘルパーさんをご紹介します。

### 1. 趣味や楽しみは何ですか？

猫と遊ぶ事です。

7年前に保健所から貰って来た、3匹の猫が居ます。

芸をする子やしない子、ブラッシングが好きな子嫌いな子、様々です。

猫たちは、私と遊ぶことが大好きみたいで、私もとても楽しいです。



三好孝子と申します！  
よろしくお願いします。

### 2. 好きな食べ物や嫌いな食べ物はありますか？

「かめ」の焼きそばが好きです。

あの味を再現しようと、日々工夫をしています。

嫌いな食べ物はありません。

### 3. ほっとパートナーへ入社したきっかけを教えてください。

以前に、精神保健福祉士の勉強をしていた時に、病院で実習をさせていただきました。

精神保健福祉士にはなりませんでしたが、介護福祉士として働きました。

実習の時にとってもお世話になり、感謝の気持ちとともに、いつかご恩返しをしたいと思っていました。

### 4. 読者の皆様へ一言お願いします

新人と言うことで、若い人を想像された方がおられましたらごめんなさい。

丁寧で、年齢を感じさせないお元気な方です。

皆様、今後ともよろしくお願い致します。

## 生活力推進事業運営委員会

生活力推進事業運営委員会は、ほっとねっとの利用者の方々が、地域でどんな生活をしたいか、それを叶えるためにどうしたらいいか話し合う場として開催しています。

11月6日（金）ほっとねっとの運営するグループホーム・共同住居・B型事業所の代表の方が集まり、グループに分かれての生活力推進事業運営委員会が開催されました。それぞれの事業所の活動報告や相談、法人に考えてもらいたいこと等、意見交換が行われ、『自分たちの所ではこないけんがあったが、他の所ではどうしているのか。』『レクはどのように決めているのか。また参加者はあつまるのか。』等みんなで話し合いをしました。



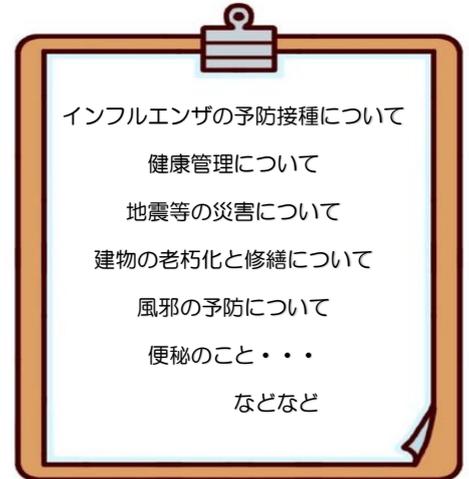
# 共同住居ひまわり・大

ほっとねっとの運営する共同住居では、入居者・それに関わるものが話し合いをすることで、支えあいより良い生活が送れるよう日々取り組んでいます。



## 【共同住居支援会議】

11月に行った共同住居支援会議では、建物の老朽化や現状、新しいスタッフが来てくれるようになったこと。また共同スペースの掃除や防災について、はたまた便秘の悩み相談や、空き室があることなど自分たちが一緒に生活する場所として意見交換を行いました。



## 【防災訓練】

12月26日、共同住居ひまわり・大合同で地震時に気を付けることや避難の仕方、自分たちの身の回りに危険なことはないか、自分たちが生活している場所から一番近い避難場所はどこかなど、確認をしました。



## 【共同住居の取り組み】

- 7月 共同住居入居者と担当者で共同生活についての意見交換会（共同住居支援会議）火災訓練を実施。
- 9月 共同住居入居者の代表者と担当者、入居者の関係機関（保健所、病院。ケアマネ、相談支援専門員）の方に来て頂き、話し合いと相談を行いました。
- 11月 共同住居入居者と担当者で共同生活についての意見交換会（共同住居支援会議）生活力推進事業運営委員会に参加。
- 12月 共同住居入居者と担当者で共同生活についての意見交換会（共同住居支援会議）防災訓練を実施。



## 【共同住居での生活】

※今回は共同住居に入居している方皆さんの集合写真



共同住居ひまわりです。  
みんなでハイチーズ・・・

共同住居大です。  
3人で元気に生活しています。



## ピア人材バンク事業

ほっとねっとではピア人材バンク事業を実施しています。内容は、①ふれあいトーク事業②ほっとねっとピアサポーター③講師派遣事業です。今回は、ほっとねっとピアサポーターになっている方で、松山市ピアサポーターとして登録されている方の活動についてご報告致します。

### ピアサポーターとは？

「ピア」とは「仲間」という意味の言葉です。「ピアサポーター」は、同じ病気や同じ体験をしてきた方が、自分のできることで、できる範囲で助け合っていく活動を行う方のことです。

### 松山市ピアサポーターとは？

地域移行支援事業（長期入院している方が安心して退院できるように手伝う支援）・地域定着支援事業（退院した方が地域で安定して暮らせるように手伝う支援）を利用している方を支援する方の呼び方です。

### 10～12月の活動

#### ○第3回松山市ピアサポーター意見交換会（スキルアップ研修）

- ・精神障害者地域移行・地域定着支援事業等実績報告
- ・ミニ健康教育「生活習慣病を予防する食事について」 管理栄養士 島瀬恭子氏
- ・話題提供「ピアサポーター活動を通しての思い」 各法人のピアサポーター3名  
ほっとねっとからは、井出晶彦さんが話題提供されました。

松山市ピアサポーターになって一年が経った。  
体験発表をすることが多いが、いつも同じような原稿になってしまう。その当時の気持ちや感情の動きを入れた文章にしていきたいと思っている。スピーチの方法を学んだり、意見交換会で自分の想いを表現したりしたいと思う。



#### ・意見交換

話題提供を聴いて感じたこと、現在のピアサポーター活動についての悩み、今後勉強していきたいことなど、グループに分かれて意見交換を行いました。

○地域定着事業利用者 話し相手（1件）

○グループホーム利用者 話し相手（1件）

### 1月からの活動予定

○地域定着利用者 話し相手

○グループホーム利用者 話し相手

○2/20 中島福祉大会 体験発表

○2/26 第4回松山市ピアサポーター意見交換会（スキルアップ研修）



