



職員研修報告

利用者の方々、関係者の方々と共に学びました。

テーマ「虐待について」

28年3月3日(木) 場所：松山市畑寺福祉センター

平成28年3月3日に第2回職員研修を行いました。テーマは「虐待について」です。職員だけではなく、ほっとねっと利用者も対象に行ないました。職員47名、利用者57名、保健所の職員2名、合計106名参加の研修となりました。

初めに精神障がい者の歴史について、私宅監置、社会的入院、精神科病院の劣悪な環境、宇都宮病院事件、虐待防止法には病院に通報義務がないこと(病院の中では虐待が起こらないことを前提としているため。)、精神障がい者が障がい者の範囲に含まれたこと(身体障がい者、知的障がい者より遅れること40年)など、精神障がい者がどういった環境に置かれていたのかを利用者さんと一緒に学びました。



体験を劇で表現!

次に、精神科病院での入院生活で体験したことを劇で表現した動画を参加者に見ていただきました。

この動画は事前にほっとねっとの利用者の方に精神科病院での入院生活で体験したことをアンケートした結果をもとに作成しました。有志の利用者の方々に演じてもらい入院生活を知らなかった人にもイメージしやすいものとなりました。

動画鑑賞後に休憩をはさみ、パネルディスカッションをしました。パネラー7名とコーディネーター1名で会場の皆さんからの質問をいただき、それに回答しました。保護室とはどんな所なのかという質問に「鉄の扉でかんぬきをして出られないようになっていた」「鉄格子があった」「自分でトイレの水を流せない」「時計もない」などの回答をされました。他にも色々な質問・回答がありました。

劇に参加していた いただいた方の感想



人権無視もはなはだしい。足を蹴られた。ほりつけられた。夜中に目を覚ましただけでも保護室に入れられた。昔の状況を理解してくれたなら良かったと思う。(河野忠志)

パネルディスカッションは話が盛り上がってよかった。劇の演者はみんな役者で上手でした。(Y.N)

病院に文句はない。虐待があったのは、よくケアをしていたということだと思うけど、保護室では水をもらえず自分の尿を飲んだことがある。これが一番つらかった。研修では皆がしんどくなると言えなかったけど、このことを伝えたい。(匿名)

【今回の研修を担当して】

アンケートを読ませて頂き、劇に参加して頂いた皆さんにお話を聞き、私が思っていたよりもずっと大変な入院生活だったのだと分かり、知っていたつもりでしかなかったのだと痛感しました。実際は経験していないと分からない部分が多いと思いますが、今回の研修で少しでも精神科病院の入院生活について知れたことで自分の仕事での関わりも振り返ることができました。虐待は簡単にしてしまっている可能性があると考え、日々自己点検していきたいと思いました。(渡部美貴子)

～新春将棋・花札・かるた大会～



H28.1.7 久米窪田事務所で新春将棋・花札・かるた大会を行いました。当日は2名参加され、お茶菓子・景品を用意し、スタッフも一緒にリーグ戦を行いました。真剣勝負の中、悲鳴も飛び交い、楽しく和気あいあいと新年を迎えることができました。



～家族の集い～

3月17日(木)に久米窪田事務所にて家族の集いを開催しました。今回は三名のご家族の方が参加され、終始和やかな雰囲気でお話していました。初めにスタッフから、27年度事業内容について資料映像を使って説明し、次に28年度事業計画をご説明しました。途中、参加された方のご家族である利用者の方をメインに編集したビデオも上映し、最近のグループホームでの様子を知っていただくことができました。



事業内容を報告した後、「今後のグループホームに望むこと」を軸に、座談会を行いました。

ご家族の方からは、「土地や家がどうなっていくのか心配」「今後も社会とつながっていると安心」「成年後見等制度があるがよく分からないので不安」という声が聞けました。座談会で話して頂いた内容は、今後のサービスがより良くなるように、後日職員で振り返りを行いました。また、家族の集いやほっとすっと会等は遠方の方の参加が難しいことから、開催場所や日時の検討をする事になりました。参加頂いた皆様、ありがとうございました。



～日帰り旅行 In 小豆島～

2月は香川県の小豆島に日帰り旅行で、寒霞渓でロープウェイに乗り、お猿の国、エンジェルロードに行ってきました。



高松港から片道
約1時間の船旅です



いただきま〜す♪



もっと欲しいなあ…

おサルのエサやり体験中…
あまりのおサルのにびっくり！！



エンジェルロード
でハイ、チーズ！

みんな楽しかったという感想を頂いています。
今回は日帰りでしたが、沖縄や北海道など
遠方に行きたいという希望もありました。
今後は遠方にも行けるように企画をしていく
予定ですので、よろしくお願いします♪

～職員紹介～

4月よりねっとハウス「くろーばー」に異動となった職員をご紹介します。



武田 慎吾

勤務事業所：久米窪田事務所

趣味：ゲーム・ラジオを聴く事・家庭菜園・干物作り・料理

抱負：入居者の皆さまのより良い生活や目標実現のため、努力していきます。



氏名：森 兆暢

勤務事業所：久米窪田事務所

趣味：これといった趣味が…(汗)。趣味探しを趣味にします。

抱負：入居者の皆さんと色々話をさせて頂きながら、楽しい時間を一緒に過ごしたい
と思います。至らないことがあるかもしれませんが、よろしくお願いします。

1月 2016年！初詣・新年会

1月1日、あさなぎ・ゆうなぎそれぞれで初詣に行き、新年会をしました。

今年の抱負を言い合いながら、美味しいごはんを皆で頂き、良い新年を迎えることができました。

元気で過ごせますように…



2月 椿まつり

ひだま里と合同で、椿さんへ行ってきました！唐揚げやりんご飴を食べ、お参りをし、おみくじを引いて、お守りを買って…と、寒い日ではありましたが皆さん思い思いに楽しんだご様子でした♪



3月 外食レクリエーション

あさなぎは行きつけの中華料理屋さん、ゆうなぎは新しくできたお好み焼き屋さんへ行ってきました。

あさなぎの写真は食べるのに夢中すぎて撮り忘れてしまいました・・・

ゆうなぎは30分くらい待ってやっと出てきたお好み焼きだったこともあり、とっても美味しく頂きました♪



すけっと工房

こんにちは！すけっと工房です。4月になり年度が替わりましたが、今年度もすけっと工房をよろしくお願ひします。4月の異動ですけっと工房では新しい職員も入ってきました。フレッシュ盛りだくさんで今年度も頑張っていきますので、**除草・剪定作業**や**引越し・家財処分**など作業の依頼は是非、すけっと工房までご連絡を！！



すけっと工房

TEL 089-932-4212

さて、今回は1月の『新年会』、2月の『椿祭り』、3月の『家族のつどい』の報告を行いたいと思います。

新年会

新年明け、すけっとでは新年会を行い、ホットプレートを使って、焼肉をしました。飲み物やおつまみ、ビールもあり、楽しい新年会となりました！



どんどん
食べよう！

焼肉おいしいな♪

椿祭り

すけっとでは2月、毎年恒例の椿祭りに参加してきました。昨年はあいにくの雨でしたが、今年は天気にも恵まれ、参拝日和となりました。

毎年、椿祭りを楽しみにしている利用者さんは多いので、また来年も企画していきたいと思ひます。

何を買おう
かな♪

家族のつどい

今回、すけっと工房で初めて家族のつどいを行いました。昨年は、家族の方々とのつながりの薄さを痛感したので今回開催したのですが、家族の方々からは、このような集まる場があつてよかったという声もいただき、身のあるものとなりました。



ひだま里

こんにちは、ひだま里です(^O^)/ 新年度になり最初のほっとレターです♪
1月から3月までいろいろな出来事がありました。

新年会



早い者勝ち…!?



盛り上がったゲーム!!



完食



うどんすき鍋をみんなで作って…

AED 講習



協力し合って心臓マッサージ
頑張りました。

その後はみんなで初詣に向かいました♪

節分



2人の赤鬼がひだま里に出現!!!
みんなで一生懸命、豆を投げました(笑)

椿さん

どれにしようかな…



縁起開運・商売繁盛の
ご利益がありますように♥



レクリエーションでは、いつもと違うあまり見ることのない表情が見えたり、
大きな声で笑ったりと楽しい時間を過ごすことができました。
これからもひだま里は笑顔いっぱい頑張ります♪♪♪

* 新年会 in 口笛！

今年の新年会は、口笛で焼き肉をしました。忙しい作業の合間を縫って、多くのメンバーさんに参加して頂き、たくさん食べて飲んで笑っての大盛り上がりでした！普段はなかなかゆっくりと話せない方同士でも、美味しいお肉を食べながらお話をすることが出来て、今年一年をまた一緒に頑張ろう！と言い合っていました。気分も新たにまた口笛を皆で盛り上げていきましょう！



* 中島に行ってきました！

2月20日、中島で福祉大会があり、パンの納品と販売に行ってきました。大量のパンを作る為前日はお店をお休みし、翌日の中島でのパン販売に向けて、メンバーと職員が一丸となってパン作りに励みました。当日の販売も、担当のメンバーさんが一生懸命お客さんに声をかけて下さり、たくさんのパンを中島の皆さんへ届けることができました。

* 新年度のお知らせ

●職員紹介

4月より口笛に異動になった職員を紹介します。

・管理者

丸田 一郎

(旧管理者 森本しげみは、ひだまりへ異動になりました。)

・主任

越智 佳芳里

新しい体制となり、より一層頑張っていこうと思います。

よろしくお願ひ致します。



口笛ベーカリー
新商品のご紹介
新商品が増えました。
サンドイッチや生乳ソ
フトクリームもおすす
めです！
ぜひお越しください!!



アスパラベーコンエッグ



メーブルラウンド
&
メーブルランチ



ホットサンド



三元階のパンサンド

ヘルパーステーション ほっとパートナー

皆さんお世話になります。ヘルパーステーションほっとパートナーです。
今回のほっとレターでは、ほっとパートナーの活動紹介をさせていただきます。

✂ ほっとパートナーの活動 ✂

ほっとパートナーでは、障がいのある方の買い物の同行や代行、掃除、調理など生活に関わる支援を、ヘルパー資格のあるスタッフが自宅に訪問し行っています。



✂ ほっとパートナーの取り組み ✂



ほっとパートナーでは、月に1回ヘルパー全員が集まり、皆様のより良い支援に繋がるよう意見交換や支援内容の確認、やり方など勉強会を行っています。

★ほっとパートナーでは、皆様が安心して地域生活が行えるようこれからも取り組んでまいります。



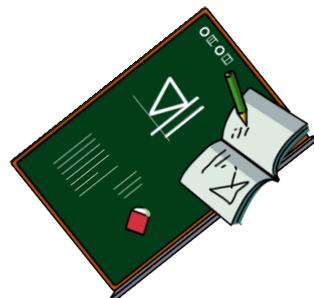
生活力推進事業運営委員会



3月4日 ほっとねっとが運営する就労継続支援事業所B型のすけっと工房、ひだま里、口笛の3事業所の代表者6名が集まり、レクリエーションの報告やB型事業所で行う活動等に関しての、意見交換を行いました。

話し合いの中では、事業所に通う交通費の事や、事業所での食事の事、H27年度は実施できなかったキャンプの事等話し合いをしました。また次年度からは、もう少し自分たち生活についてや知りたい事についても意見交換が出来ればいいなどの話も上がりました。

こんなことが出来たらいいな？
もっとこういう事が知りたいな！！



相談支援事業所ほっとねっと

28年1月～3月までの活動報告

3月末現在の状況をお知らせいたします。地域移行6名・地域定着16名・計画相談69名（1月2名の新規、終了1名）実利用者数75名となっています。この間（1月から3月）、地域移行では2名（松山記念病院1名・久米病院1名）の方が退院に結びつきました。

3月7日、担当していた男性の方が亡くなりました。64歳でした。その方はいつも笑顔で必ず休まれる時は連絡をくれる方でした。最初の連絡はデイケアの担当の方から、「通所日だが来ていない。連絡がつかない。家に行ったが不在。何か聞いていないか」という内容でした。前日にヘルパーを利用していたので、何か聞いていないか確認の連絡を入れた所、前日から連絡がとれていない事が分かりました。すぐに訪問しましたが、冷たくなっていました。

すごく悔しかったです。普段のその方の事をなぜきちんと関係機関に伝える事ができていなかったのか。どんな時にどのような対応をして欲しいと、どうして具体的に伝えていなかったのか…後悔ばかりでした。お通夜に参列させて頂いた時、あまりの人の多さに「こんなにもその方には知り合いがいたんだ」と自分がどれだけその方の周りの事を知らなかったのかという事を実感しました。自分の知らないエピソード、本人から聞いた事のある名前、本当に沢山の方に惜しまれ、見送られました。いかに人との繋がりを大切にされていた方だったのかという事を改めて感じました。

ご家族は県外からご本人の事を心配されて、話をしに来て下さったり、今回も連絡をするとすぐに来て下さいました。しかし、最初に来て下さったのは、初めてお会いする他のご家族で、私は本人の希望していた事を聞いてもらえるのか、不安で怖かったです。その方をそのまま連れていかれてしまうのではないかと。亡くなってしまったらこちらには何もできない、家族が決めた通りになるとその時本当に実感し、焦ったのだと思います。今回その方のご家族は生前ご本人が望んでいた通りに葬儀もお墓もして下さいました。それはご本人がご家族に対して関係を良好に繋ぐ為に色々と努力されていたからだと思います。人は本当に何がいつ起こるのか分からないと実感しました。法人の中にも高齢になられる方が多いという話がよく出ています。いつ誰に何があってもおかしくないのだと思います。そんな中、どれだけの方から、自分が亡くなった後の事について話を聞いているか、私は一人の人を思い浮かべた時、その人のご家族との関係、本人の意向を汲んでくれそうか等、想像がつかない方がほとんどです。その方の最後に「こうして欲しいと話していた」と伝えられる関係や準備が本当に必要だと思います。またエンディングについても大切と思いながら、どのように聞いたら良いのか、自分に話をしても良いと思ってもらえるのか等いろいろ考えてしまい、なかなか聞けずに今まで来ました。しかし、その方がこれからどう生活しながら人生を終えたいのか、終えた後どのようにしたいのか、しんどい辛い内容ではありますが、きちんと話をし、一緒に準備をしていかなくは、いざとなったとき、やりたくても本当に何もできないのだと思いました。

今回亡くなられた方は、ほっとねっとに寄付するよう遺言として残してくれていました。本当にどこまでも「誰かの為に」を考えられる方だったと思います。そんな方に私は最後まで何もできませんでした。もっとやりたい事、動けた事があったと思ひ、申し訳ない気持ちしかありません。こうならない為にも、出来る事、出来る準備、気がついた事はその時にやらなくてははいけないと思います。最後まで気遣いや優しさを下さったその方のご冥福を祈ります。ありがとうございました。



【共同スペース大掃除】

共同住居ひまわりでは、今までも当番を決めて掃除を行っていましたが、今回みんなで話し合い、月に一度定期的な大掃除を行うことになりました。

そうじができてきれいになったという声もあり、今後も続けていければと思います。



利用者さんのコメント
共同スペースが広がったり、普段出来ない所も掃除できるようになってよかったです。

【共同住居支援会議】

今回の会議では大の建物の修繕の話や、個人的な体調面での不安があるといった話が挙がりました。また、4月からは新年度になり、人事異動で担当者が代わるので不安があるといった話もありました。

そういった不安などの話が挙がる一方で、ひまわりの方で定期的に行うようになった大掃除が利用者さん達の中で評判がいいという話が出ていました。

新年度からは担当者も代わるなどで不安要素もありますが、そこは利用者の方と密にコミュニケーションを取り、解決できていければと思います。



【新しい入居者の紹介】

共同住居ひまわりでは、3月から山田広志さんが新しく入居されました。

退院して、共同住居という新しい環境ということで山田さんとしてはいろいろと不安などもあると思いますが、早く同じ入居者の方と馴染んでもらえたらと思います。



山田さんのコメント

ここから人生が始まると思ったら、自分で出来る事は勉強でも何でもやって出来るだけ早くすけっと工房に復帰して、少しずつ少しずつ仕事にもなれ、生活にも慣れて、すけっと工房に貢献できるよう頑張りたい。そして、兄さんの助っ人になれるよう努力したい。



ピア人材バンク事業

ほっとねっとではピア人材バンク事業を実施しています。内容は、①ふれあいトーク事業②ほっとねっとピアサポーター③講師派遣事業です。

ピアサポーターとは？

「ピア」とは「仲間」という意味の言葉です。「ピアサポーター」は、同じ病気や同じ体験をしてきた方が、自分のできることで、できる範囲で助け合っていく活動を行う方のことです。

松山市ピアサポーターとは？

地域移行支援事業（長期入院している方が安心して退院できるように手伝う支援）・地域定着支援事業（退院した方が地域で安定して暮らせるように手伝う支援）を利用している方を支援する方の呼び方です。

<ほっとねっとピアサポーターの活動>

- 1月 ・口笛見学者対応・・・松山記念病院：計5名、地域活動支援センターステップ：2名
指定相談相談支援事業所サポート：3名
- 2月 ・ひだまり見学者対応・・・堀江病院：1名
・口笛見学者対応・・・真光園：2名
社会福祉法人花咲会 地域活動支援センター新居浜・花工房：6名
社会福祉法人花咲会 障害福祉サービス事業所どんでんどん他：7名
松山記念病院・トポス松山：4名
・すけっと工房見学者対応・・・社会福祉法人花咲会 障害福祉サービス事業所どんでんどん
・ねっとハウス「くろーばー」見学者対応・・・東予事業所
・松前町自立支援協議会個別ケース会議での講演
- 3月 ・口笛見学者対応・・・すずらん：1名

たくさんの方に事業所見学に来ていただいています。当事者の方には、ピアサポーターが見学の対応することで、同じ立場・目線で案内していただくことができ、安心感を持ってもらうことができると考えています。

松山市ピアサポーターの活動もご報告します。

- ・地域定着事業利用者 話し相手（1月3回、2月3回）
- ・グループホーム利用者 話し相手（2月1回、3月1回）
- ・体験発表・・・第11回中島地区社会福祉大会（2月20日）
- ・松山市保健所地域移行者等交流事業（サロン）

松山市ピアサポーターの希望者が集まって、健康管理や食事について栄養士さんに教えてもらい、自分自身の身体について考えたり、ピアサポート活動について話し合い体験発表の練習、こころの健康フォーラムの掲示物を作ったり、活動の振り返りをしたりしています。普段会うことが少ない他の法人のピアサポーターとも会って、お互いの活動を報告し合い、充実した時間になっているようです。

新入職員紹介

荒川 麗奈
ひだま里勤務



☆抱負 ひだま里を利用されている方の笑顔が見れるように頑張ります。
☆趣味 料理

公文 暁美
ひだま里勤務



☆抱負 メンバーの方たちとたくさん楽しい思い出を作れるよう頑張っていきたいと思います。
☆趣味 猫と一日のんびり過ごすこと・映画鑑賞

是澤 克俊
すけっと工房・
ほっとパートナー
勤務（兼務）



☆抱負 新天地で頑張っていきます！
☆趣味 将棋

河野 沙織
すけっと工房・
ほっとパートナー
勤務（兼務）



☆抱負 利用者さんとの関わりも大切にしながらPSWになるための勉強も頑張っていきたいです。
☆趣味 ヒトカラ（一人カラオケ）

根来 聖子
すけっと工房勤務



☆抱負 早くメンバーさんと信頼関係を築きながらスキルアップをしていく。
☆趣味 雑貨収集・ガーデニング

森 登志子
法人事務



☆抱負 皆さんと和気あいあい、明るく楽しく仕事をする。
☆趣味 旅行、映画鑑賞

高田 由宇
法人事務



☆抱負 裏方として皆さんのサポートができるよう、頑張ります。
☆趣味 晴れた日に昼寝



<http://hotnet.or.jp>

- * NPO法人 ほっとねっと法人本部 ・ 相談支援事業所 ほっとねっと
〒790-0963 愛媛県松山市小坂 2 丁目 2-20 TEL:089-907-8030 FAX:089-907-8050
- * 久米窪田事務所 ねっとハウス「くろーばー」
〒791-1101 愛媛県松山市久米窪田町 897-7 TEL:089-975-9616 FAX: 089-907-8050
- * 小坂事務所 〒790-0963 愛媛県松山市小坂 2 丁目 2-20
すけっと工房 TEL:089-932-4212 FAX:089-997-7308
ヘルパーステーション「ほっとパートナー」 TEL: 089-997-7307 FAX:089-997-7308
- * 北条事務所 ひだま里 ・ ねっとハウス「くろーばー」北条
〒799-2432 愛媛県松山市土手内 121-12 TEL:089-993-4733 FAX:089-989-0202
- * 石井事務所 □ 笛
〒790-0932 愛媛県松山市東石井 5 丁目 3-13 TEL:089-905-0579 FAX:089-907-0523