

ほっとねっと ほっとレター

内容紹介

- 2 ... ねっとハウス「くろーばー」久米
台湾旅行
- 3 ... ねっとハウス「くろーばー」北条
4月～6月 あさなぎ・ゆうなぎ
- 4 ... すけっと工房
新人紹介・メンバーさんのぼやき
- 5 ... ひだま里
4月～6月行事報告
- 6 ... 口 笛
父の日パン教室
- 7 ... 共同住居ひまわり・大
平成 29 年度 第 1 回 共同住居支援会議
- 8 ... ほっとパートナー
ほっとパートナー活動報告
- 9 ... ピア人材バンク事業
ピアサポーター活動報告・インタビュー
- 10 ... NPO 法人ほっとねっと法人本部
第 16 回総会報告

発行者：NPO 法人ほっとねっと
<http://hotnet.or.jp>

台湾旅行へ行ってきました！！

平成 29 年 4 月 24 日～27 日の 3 泊 4 日で、入居者の方と一緒に台湾へ行ってきました。以前から一度は海外へ行ってみたいと言う入居者の皆様の希望を受け、フジトラベルサービスさんにご協力を頂き実現しました！

皆さん海外は初めてという事で、出発当日は期待と緊張の入り混じった様子でした。右の写真は台湾国際空港で撮影をしたものです。首都空港ですので非常に混雑しており、松山空港などの地方空港とは段違いの規模でした。



世界有数の博物館である「故宮博物館」や千と千尋の神隠しに出てきた、湯ばあばの館のモデルになった「九份」や 100 年以上の歴史を持つ「士林夜市」など、台湾のメジャーな観光地をほとんど回る事が出来ました。

台湾は沖縄よりももっと南の島で暖かく、4 月末は日本でいう梅雨の時期なのですが、幸運にも雨はほとんど降る事が無く、さらに平日でしたのでじっくりと観光をする事が出来ました。



台湾の食事は、ざっくり言うとあっさり目の味付けの中華料理です。なかにはクセの強い食べ物もありましたが、どの食事も日本人に合う味で、皆さんおいしそうに食べていました。

右の写真は台湾最大の夜市の屋台です。肉・魚・米・麺・果物など様々な食べ物がその場で調理され、とても手ごろな価格で食べる事が出来ました。



この紙面では語りつくせぬほどの楽しい旅でした。どんな旅だったか知りたい方は、ぜひ実際に行った方に聞いてみて下さい。また行きたいですね！

渡部さんご退職

ねっとハウス「くろーばー」で勤務されていた渡部美貴子さんが、5 月で退職されました。渡部さん、ご結婚おめでとございます。約 12 年間、ありがとうございました！



公用車を頂きました！！

愛媛県赤い羽根共同募金様から助成を受け、久米事務所に新しい公用車がやってきました。グループホームに対して公用車が贈呈されるのは初めてとのことです。通院・買い物・レクリエーションの同行など、日々の支援に大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。





あさなぎ・ゆうなぎ合同お花見会



北条公園にお花見へ行きました！あいにくのお天気で
すぐに帰ってきたのですが、室内でも、恒例となったトランプ大会や
職員の手品で楽しみました♪



ゆうなぎ お誕生日会

4月生まれのYさんのお誕生日会は、
ゆうなぎで好み焼きをしました。
皆さん上手にひっくり返していました♪



あさなぎ・お誕生会

Sさん・Wさんのお誕生日会として、皆で焼肉をお腹いっぱい食べてきました。



あさなぎカレー作り茶話会レク

ゆうなぎかき氷レク



乾杯～～！Mさんの
カレー美味し～～い！

Mさんと一緒にカレー作り。
調理の手際の良さにはスタッフ
も驚きの連続でした。

ドライブも兼ねて、今治・登泉堂へ！
混雑もなく、待たずに美味しいかき氷を頂く
ことが出来ました♪



【すけっと工房】

こんにちは。すけっと工房です。すけっと工房ではごみ回収・処分に、家財処分や引越し作業、除草作業など様々な依頼を受けています。何か相談などありましたら、是非、ご連絡を！！

さて、今回のほっとレターでは4月の花見と5月のBBQ、そしてメンバーさんのページという構成でお伝えします！



是非、
ご連絡を！

すけっと工房
TEL 932-4212

花見レクレーション



新年度も始まり、4月恒例の花見を行いました。毎年雨で外での花見ができないことが続いていたので天気が心配されましたが、なんとか天気は持ちこたえてくれ、外での花見を実施することができました。

来年は晴天を期待します！！！！

BBQ レクレーション



5月恒例のBBQを行いました。今年はいつものレインボーハイランドとは場所を変え、北条鹿島でのBBQとなりました。

海が近くにあり、絶景がスパイスとなって食事も一段と美味しいものとなりました。

新人紹介



氏名：伊藤彩貴
趣味：読書とゲームをすること
抱負：楽しく明るく頑張っていきたいです。宜しくお願いします。

メンバーさんのぼやき

汗拭きて
お菓子ほうばり
一休み

作：藤原 将史

＊お花見 in 文化の森

4月3日（月）にひだまりでは、みなさんでお花見に行ってきました。文化の森公園に足を運び、のんびりとした時間を過ごすことが出来ました。天候は快晴でしたが、桜は満開とはいきませんでした。それでも美味しいお弁当を食べて、バレーやバドミントンを楽しみました。



＊バザー in 堀江病院

5月は、堀江病院さんのバザーに参加してきました。とても暑い日で、シフォンケーキが売れるか心配でしたが、地域の皆様や病院関係者の方などのご協力もあり、完売することができました！これからも色々な所に出向いて、皆様に愛していただけることを期待して、頑張っていきたいと思います♪

＊癒しを求めて動物園へ...

癒しを求めて、とべ動物園にも行きました。大人になっていく動物園は違った楽しみ方や観方ができ、とても楽しい時間を過ごすことができました。



＊近くへ行きたい。in 北条

6月は、北条にある名店「かわよし」を訪れました。本格的に夏がやってくる前に、美味しい食べ物食べて暑さ対策をしました。うどんやかつ丼など、皆さん好きなものを食べておられました！お腹いっぱいになった皆さんの笑顔はとても素敵でした♪

❀ 4月11日火曜日オープン ❀

4月11日（火）に
予てより準備してきた念願の
火曜日のオープンを迎える事が出来ました。



❀ 東石井町内運動会 ❀

5月14日（日）に町内運動会に参加しました。

当日は晴天に恵まれ、
最高の運動会日和でした。

口笛では参加者全員で
玉入れに出場させて頂きました。



❀ 父の日パン教室 ❀

6月17日（土）に父の日パン教室を開催しました。
当日には募集させて頂いたお客様10組が参加して下さいました。
利用者・職員が一丸となって取り組めたイベントとなりました。



参加されたお客様にアンケートを取らせて頂きました。

- ・スタッフの方が一人ひとりついてくれて優しく対応して頂き楽しく参加できました。
- ・あまった生地で自分（子ども）の分のパンも焼ければよかったかなと思いました。
- ・2つぐらい作れたら良かったかな。
- ・親子で楽しめて良かったです。
- ・丁寧に教えていただき良かったです。
- ・初めての参加でしたがとても楽しく参加できました。

などの感想を頂きました。

【平成 29 年度 第 1 回 共同住居支援会議】

今年度最初の支援会議を 6 月 28 日に開催しました。

支援会議は、3 か月ごとの年 4 回行われています。共同住居「大」と「ひまわり」に入居している皆さんと、それぞれを担当している職員で、共同住居の困りごとや気になっていることを話し合っています。

今回はスタッフ側からの提案として、共同住居に食事作りなどをしてきていて一番現場を良く知っている「ほっとサポーター」さんにも、支援会議に参加してもらってはどうか。また、そのためには会議の時間を早める必要があるが、入居者の皆さんの意見はどうか、という事を中心に話しました。



意見としては、会議に参加してもらう事自体は問題ないが、時間を早めてしまうと、通所先で仕事をしている入居者の方達には早めに仕事を切り上げて貰う必要が出てきます。働きたいので他のやり方は無いだろうか、という事で議論が盛り上がりました。

入居者の方の提案で、各共同住居でミーティングをしているのだから、そこでほっとサポーターさんも含めて意見を集めて、支援会議に持ち寄って現状のメンバーで話し合うと言う結論に落ち着きました。これにより、時間の変更をする必要がなくなりました。

私たちの案が入居者の皆さんにとって必ずしも良い案であるとは限らないので、こうして意見を言って頂き、より良い結論にたどり着けたことをありがたく思います。



蒸し暑くなってきましたが、朝夕に肌寒さがあります。気温差のせいで共同住居では風邪をひかれる方が増えています。写真の通りみんなマスクを着用しています。このページを御覧の皆さんも、お風邪などひかれませうようマスクにうがい・手洗いで予防をしていきましょう！

ヘルパーステーション ほっとパートナー

皆さんお世話になります。ヘルパーステーションほっとパートナーです。

✂ ほっとパートナーの活動報告 ✂

ほっとパートナーでは、新たに就労移行支援事業のヘルパー養成コースを卒業され、ヘルパー資格を取得された方が職場体験を経て、登録ヘルパーとして活動をスタートしました。



※支援のことや、生活の中での困りごと等あれば
ご相談してください。

連絡先 ヘルパーステーション ほっとパートナー
089-997-7307

✂ 熱中症予防 ✂

今年も松山市から 熱中症について周知のお願いがきております。

熱中症を予防するためには・・・



- ・室内では、扇風機やエアコンで温度を調節したり、遮光カーテン、すだれを利用し室温に気を付ける。
(室温は 26～27℃ ぐらいで調整する。)
- ・外出時には、日傘や帽子を着用し、日陰を利用する等こまめに休憩をとる。
- ・からだの蓄熱を避けるために、通気性がよく吸湿性・速乾性のある衣類を着用したり、保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やすようにする。
- ・こまめに水分補給をする。

※室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分などを補給してください。

[ピア人材バンク事業：ピアサポーター]

ほっとねっとではピア人材バンク事業を実施しています。

内容は、①ふれあいトーク事業②ほっとねっとピアサポーター③講師派遣事業です。

ピアサポーターとは？

「ピア」とは「仲間」という意味の言葉です。「ピアサポーター」は、同じ病気や同じ体験をしてきた方が、自分のできることで、できる範囲で助け合っていく活動を行う方のことです。

松山市ピアサポーターとは？

地域移行支援事業（長期入院している方が安心して退院できるように手伝う支援）・地域定着支援事業（退院した方が地域で安定して暮らせるように手伝う支援）を利用している方を支援する方の呼び方です。

ほっとねっとピアサポーター 活動報告

今回は、ひだまりでほっとねっとピアサポーターとして活動されている、K.K さんのインタビューをお届けします！

ピアサポーターを始めて、2・3年です。

年に2・3回、ひだまりへ見学に来てくれた方に、話しています。

北条高校の生徒さん（校歌を歌ってくれました♪）、入院中の患者さん、ひだまり利用希望の方に話しました。



知らない人と話をするのも、意外と楽しいですよ！

自分がしたことのある作業については、作業内容だけじゃなくて、楽しかったこと、ためになったことも伝えるようにしています。

丁寧に説明されているお姿をお見かけしています。
これからもよろしくお願いします！

松山市ピアサポーター 活動報告

5月31日（水）に、平成29年度第1回ピアサポーター意見交換会（スキルアップ研修）が開催されました。今年度から新たに松山市ピアサポーターに登録された方や、昨年度から引き続き登録をして頂いている方々が一堂に会しました。

はじめに、松山市保健所の越智氏から、地域移行・地域定着支援事業の説明と、28年度の活動報告・29年度の活動予定について話がありました。

次に、ピアマネジャーの田中氏から、「ピアサポートについて」という題で、ピアサポートとはどういうものなのかという話や、仲間同士での助け合いはどこにでもあるけれど、それをピアサポートとして意識して関わるのが大事であること、唯一無二の経験を通じて、ピアサポーターの皆さんにしか出来ない事があるという話がありました。

その後グループワークを行い、会の感想や、ピアサポーターだからできる事、今後してみたい活動について、活発な意見交換がなされました。最後に当日集まったピアサポーターの皆さんで集合写真を撮り、和やかな雰囲気ですべてを終えました。





NPO法人ほっとねっと 第16回 総会報告

平成29年5月21日(土)

場所：畑寺福祉センター

第16回NPO法人ほっとねっと総会が、平成29年5月21日(土)に開催されました。
来賓には、松山市保健所保健予防課長:花崎みゆき様と主幹:蔭谷勇一様にご参加いただきました。
今年度もほっとねっとの活動にご理解・ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

第1部 2016年度活動報告会

- ・理事長挨拶
- ・来賓あいさつ
- ・ねっとハウス「くろーばー」久米：
あいほーむ ゆーほーむ 大 めくもり すずらん1 すずらん2 たんぽぽ
- ・ねっとハウス「くろーばー」北条：
あさなぎ ゆうなぎ
- ・就労継続支援B型事業（すけっと工房 ひだまり 口笛）
- ・ヘルパーステーション「ほっとパートナー」
- ・相談支援事業 ほっとねっと
- ・共同生活支援事業：大 ひまわり
- ・ピア人材バンク事業
- ・生活力推進事業運営委員会
- ・エンディングサポート事業
- ・その他法人内の活動
- ・表彰



第2部 2016年度総会

2016年度の事業報告・決算及び2017年度の事業計画・
予算等を審議しました。

丸田さん
おめでとう
ございます

丸田一郎氏が厚生労働大臣表彰を受賞され、
この場をお借りし、改めて表彰をさせていただきました。



<http://hotnet.or.jp>

久米窪田事務所 ねっとハウス「くろーばー」

〒791-1101 愛媛県松山市久米窪田町897-7

TEL：089-975-9616

FAX：089-907-8050

小坂事務所 〒790-0963 愛媛県松山市小坂2丁目2-20

ヘルパーステーション「ほっとパートナー」

TEL：089-997-7307

FAX：089-997-7308

すけっと工房

TEL：089-932-4212

FAX：089-997-7308

相談支援事業所 ほっとねっと

TEL：089-907-8030

FAX：089-907-8050

法人事務局

TEL：089-997-7307

FAX：089-997-7308

北条事務所／ねっとハウス「くろーばー」北条／ひだまり

〒799-2432 愛媛県松山市土手内121-12

TEL：089-993-4733

FAX：089-989-0202

石井事務所／口笛

〒790-0932 愛媛県松山市東石井5丁目3-13

TEL：089-905-0579

FAX：089-907-0523