

ほっとねっと ほっとレター

内容紹介

- 1 … ねっとハウス「くろーばー」久米
新年 花札・将棋大会
- 2 … ねっとハウス「くろーばー」北条
合同新年会・お誕生日会・お菓子作り
- 3 … すけっと工房
新年会・ソフトバレーボール大会・
地域講演会・こころの健康フォーラム
- 4 … ひだま里
初詣・いちご狩り・防災訓練
- 5 … 口 笛
お正月・中島文化祭バザー・新商品提案会
- 6 … 共同住居ひまわり・大・ほっとパートナー
共同住居連絡会議
- 7 … ふれあいトーク
生活力について
- 8 … ピア人材バンク事業
ピア相談養成研修・活動報告
- 9 … ピア人材バンク事業
サロン・エンディングサポート事業
- 10 … 家族の集い
クロワッサン成形体験
- 11 … 新入職員・試験合格者紹介

2018年4月号

発行者：NPO 法人ほっとねっと

<http://hotnet.or.jp>

新年 花札・将棋大会



1月17日、毎年恒例の花札・将棋大会を開催しました。

真剣勝負が繰り広げられ、会場は大盛り上がりでした！



★ ここいろ・ほっとねっと合同卓球練習を行いました！ ★

毎月行っている卓球練習を多機能型事業所「ここいろ」の皆様と合同で行いました！ここいろの方との交流の機会になり、更に楽しい時間になったと思います。

白熱した練習試合と、応援にきてくださった皆さんの盛り上がりでまるで大会のような雰囲気でした！

練習後は、併設されているカフェ「ここcafé」で一息…運動後の心身がカフェの落ち着いた雰囲気です癒されます。

今後も合同での練習を通して、より交流を深めていけるようにしたいと思います。

会場、卓球台を提供してくださったここいろの皆様、ありがとうございました。



おかえりなさい 倉田さん！！

以前、くろーばーで勤務されていた倉田さんが2月より再びほっとねっとで働くことになりました。

サービス管理責任者として、あいほーむ・ゆーほーむ・すずらん1・すずらん2を担当されます。



[くろーばー北条]

【あさなぎ・ゆうなぎ】

1月 合同新年会

ひだま里のおせちと、ちらし寿司、お吸い物で新年会をしました。

「元気な一年になったらええな～」と話しをして、新しい年を祝いました！



【あさなぎ】

2月 K氏お誕生日会 in スシロー

3月 M氏お誕生日会 in 銀次



2ヶ月連続のお誕生日会レクとなりました、3月は定食屋に行ってきました。Mさんお誕生日おめでとうございます！

Kさんの希望もあり、お誕生日会にお寿司を食べに行ってきました。Kさんからは、「今年も元気に過ごせたら良いな」と美味しいお寿司を食べながら抱負を語って頂きました。



【ゆうなぎ】 3月：お菓子作りレク（クッキー・フルーチェ）

クッキー作りは皆さん初めてということでしたが、きれいに型抜き・かわいくデコレーションできました♪



[すけっと工房]

過ごしやすい春になり、新年度がスタートしました。すけっと工房のチームワークで、元気に楽しく作業をこなしていきます。興味のある方、お気軽に見学はいかがですか。新しいメンバーも大募集しております。

1/13 新年会



新年の抱負を語り乾杯！



1/18 ソフトバレーボール大会

精神障害者ソフトバレーボール競技中予地区大会で、すけっと・ひだまりチームが4位!!
今年は、みきゃんも応援に来てくれました。



2/22 椿祭り

大判焼きが楽しみ♪



1/27 地域の講演会

素鷲小学校にて「地域で向き合う認知症」

講師：牧徳彦 Dr



参考になり、
良かったです。

3/4 こころの健康フォーラム

カレーライス60食とデコポン3キャリアー完売！嬉しい♪



若い時薄紅梅の恋心



夏井いつき先生にラジオで読んでもらいました。嬉しかったです。



3/30 お花見

ひだま里のお花見
弁当が満腹・大満足
美味しかったです。



ひだま里

こんにちは、ひだま里です♪年度が変わりました、今年度もひだま里をよろしくお願ひします。
1月から3月までのひだま里の様子をお伝えします。

1月 初詣レク

1月2日 うどんすき鍋を作り
食べた後、北条鹿島神社へ
初詣にいきました。
今年も良い年になりますように♡



3月 いちご狩りレク・防災訓練

3月9日 四国最大級の面積を持つ観光いちご農園 いちごファーム北条に行きました♪
前日まで いちごの熟れ具合がなど気になりましたが、ファームでは いちごの種類も多くあり、
無心に食べる姿や、いちごを食べた後 いちご大福をお土産に買われる方もいらっしゃいました。



3月20日 防災訓練を行いました。

まずは災害が起こったときの対処法や避難場所の確認、その後 非常食の試食。

ドライカレー・エビピラフ・梅ちりめんごはん・カルボナーラなどお水又はお湯を注ぎ所定の時間を待ち いざ試食 避難食という先入観があったためか、「いける」「美味しい」の声が多数、自分の好みに合ったお皿に集中し、気に入った食材のお皿を持ち食べ続ける姿も...



3月23日 口笛に見学に行きました。

作業所・一日の流れ・パン作りの工程などについて説明を受け、色々と興味津々で質問をされていました。口笛の皆様 忙しい中ありがとうございました。

❀ 口笛のお正月 ❀

1月2日、開所し所内にてゲームや福笑いを楽しみました。



のんびり
まったり
・・・。



椿神社まで歩いて初詣です・・・
おみくじやお守りを買いました。



いい年になり
ますように。

❀❀ 中島文化祭バザー ❀❀

3月4日中島総合文化センターにて開催された中島文化祭のバザーに参加しました。晴天に恵まれ、到着とともにお客様が番重に手を伸ばしてパンを取られる状態でした。中島サロンの方も手伝って下さいました。



補充で忙
しい～



❀ 第2回新商品提案会議の開催 ❀

3月から新しいメニューが登場しています。どれもメンバーさんのアイデアがたくさん詰まったおいしいパンができました。見栄えも素敵です。ぜひお試しください。

抹茶かのか



考案者
小柳徹さん

美味しそうなパンができたと思う。食べておいしかったので知り合いにすすめたら喜ばれました。



アスパラとハムのちくわパン



考案者
石田勲さん

楽しかったけど、味付けや材料の組み合わせとかが難しかった。職員さんに手伝ってもらいなんとかできました。



ヘルシー野菜パン



考案者
安永稔さん

パンが出来上がるまでの工程を話し合い、商品を作ることができて良かったです。



共同住居ひまわり・大

【 共同住居 ひまわり・大 共同住居連絡会議 】

こんにちは。共同住居ひまわり・大です。

共同住居では年に4回集まって、困っている事や、生活がもっと良くなるにはどうしたら良いかを話し合っています。4回の内2回は、協力医療機関や相談支援事業所など入居している方の支援に携わっている人たちにも集まって貰っています。介護保険を利用する方も増えてきたので、今回からは居宅介護支援



事業所のケアマネージャーさんにも入って貰い、一緒に生活について考えて頂きました。

まず、火災予防についてです。北海道で生活保護の方が入居していたアパートが火事になり犠牲者が出てしまいました。これにより、消防庁より全国へ防火対策を行うよう注意喚起が行われました。

火災時の避難経路を確保するため、窓に設置されている柵を今後取り外し、非常階段や玄関が使えない状況でも脱出が出来るよう対策を行う予定です。

他には、29年度中は季節ごとのイベントが十分に行えなかったことを反省し、協力医療機関の方やボランティアの協力を得て年に数回のイベントを催したいと思っています。

みなさま、30年度もよろしくお願い致します。



ヘルパーステーション ほっとパートナー

皆さんお世話になります。ヘルパーステーションほっとパートナーです。

ほっとパートナーでは、新たに1名の方が常勤ヘルパー(サ責)として加わりました。

長年 真光園に看護師として勤務されていた日野和枝さんです、医療、看護に関する経験が皆様の生活の支えになれるよう、また皆様が安心して地域生活が送れるよう支援します。

※支援のことや、生活の中での困りごと等あればご相談してください。

連絡先 ヘルパーステーション ほっとパートナー

089-997-7307



「生活力について考える」

3月2日に松山市北条福祉センターにて、ふれあいトークを開催しました。

テーマは昨年と同様に「生活力について」取り上げ、事前アンケートも実施させて頂き、改めて皆さんと話し合いの場を設けることにしました。当日は83名（利用者61名、職員22名）の皆さんにご参加を頂きました。

また、前回のふれあいトーク「あいさつから始まるコミュニケーション」の実践として、グループワークの前に簡単なレクリエーションも行ないました。

（翌日の3月3日が「ひなまつり」ということもあり、リズム体操でひなまつりをしました。）

生活力とは、ほっとねっとが共同生活援助事業（グループホーム）、就労継続支援B型事業所の利用者の方を対象に、地域でどんな生活をしたいか、それを叶えるためにどうしたらいいか話し合う場として実施しているものです。（生活力推進事業運営委員会 → 生活力と呼んでいます。）

生活力で上がった利用者からの意見や要望は、法人の運営委員会で検討。その結果を事業所ごとに利用者の皆さんに報告をしています。



総括

昨年に続いて生活力について考える機会を持ちましたが、法人の活動が皆様に以前より認知されていたことが分かりました。また、色々なご意見を頂きましたので今後も利用者の皆様の声を大切に、より良い地域生活が過ごせるように応援していきたいと思えます。



[ピア人材バンク事業：ピアサポーター]

ほっとねっとではピア人材バンク事業を実施しています。

内容は、①ふれあいトーク事業②ほっとねっとピアサポーター③講師派遣事業です。

ピアサポーターとは？

「ピア」とは「仲間」という意味の言葉です。「ピアサポーター」は、同じ病気や同じ体験をしてきた方が、自分のできることで、できる範囲で助け合っていく活動を行う方のことです。

松山市ピアサポーターとは？

地域移行支援事業（長期入院している方が安心して退院できるように手伝う支援）・地域定着支援事業（退院した方が地域で安定して暮らせるように手伝う支援）を利用している方を支援する方の呼び方です。

ピア相談養成研修

3月28日にピア相談養成研修が開催され、ほっとねっとからも多数の方が参加されました。10月に引き続き、岩田泰夫先生の話に引き込まれ、あっという間に時間が過ぎてしまいました。

ピアサポートとは、ピアサポートを利用する方が「本当はどうしたいのか」を気がつくことができるようにすること。

相手のためにしてあげようと思うと、上から目線になります。ピアサポーターも、自分の回復のために活動します。

電話相談を受ける時は…電話を掛けてくれた方が「一番わかってもらいたいことは何か？」と、思いながら聴きます。

北条地区では、研修の中では時間の都合で見本だけ見せてもらった、物語のキーワードは何か当てる“聴く練習”のゲームを、「記憶が消えてしまわないうちに！」と、その日のうちにやってみました。相手が何を伝えようとしているのかを思いながら聴く練習ができたように思います。「相づちを打ちながら聴いていて、ちゃんと聴いてくれているなあという感じがした」とか、「聴きやすいように、ゆっくり話すことができていた」など、仲間の良い所も見つけて伝えることができました。

ほっとねっと ピアサポーター

平成29年12月～平成30年3月
活動報告

松山市ピアサポーター

- ・河原医療福祉専門学校 学生対応
- ・愛媛県医療技術大学 学生対応
- ・すけっと工房 体験利用者対応
- ・口笛 体験利用者対応
- ・見学者対応
久米病院、真光園、松山記念病院
和ホスピタル、道後ゆう、ひだまり
スマイルコート、松山市障がい福祉課

29年度もたくさんの活動ができました。さあ、30年度はどのようなことをしましょうか！

- ・松山市ピアサポーター意見交換会（12月・3月）
- ・和ホスピタルOT活動（毎月2回）
- ・ピアサポート活動についての説明会
- ・話し相手（B型・グループホーム）
- ・バス同行支援
- ・ピア相談養成研修

[かめかめサロン]

のろのろ歩きで始まったかめかめサロンですが、4月4日（水）で8回目になりました。

今年度からは、**毎週開催!**

4月は 4日・11日・18日・25日の **水曜日** 15時半から17時です。

5月からは **毎週日曜日**の 10時から13時になります。

休日の方は、参加しやすくなりますので、気軽にお越しください。
また、会場も先月から移っています。

新会場は、**旧すけっと工房** …小坂2丁目2-20（子羊園さんの路地一つ北側）

リフォームできた部屋は、畳のかおりがすがすがしく、気持ちも新鮮になれそうです。
皆さん足を運んでみてください。（一時滞在可です）



かめかめサロン事務局
NPO 法人ほっとねっと すけっと工房
☎ 089-932-4212
松山市小坂3丁目1-16

[エンディングサポート事業]

平成30年2月27日に、松山市祝谷にある鷺谷墓地に
ほっとねっとのお墓の土地見学に行きました。
まだ墓石はありませんが、今年度中に完成予定です。



ミニクロワッサン成形体験



平成 30 年 1 月 20 (土)

第 4 回家族の集いを開催致しました。

各事業所からご家族 4 名と職員 4 名に参加していただき、ミニクロワッサンの成形体験、座談会を行いました。



利用者の方の感想

- 教えるのは難しかったが母が喜んでくれたので嬉しかった。
- 自分が働いている姿をみてもらえて凄く良かった。
- 家族の人から頑張ると声をかけてもらえて嬉しかった。

ご家族の方の感想

- 成形体験をしてみて楽しかった。
- 実際に体験出来て事業所がこういった所なのか分かりやすかった。
- 自分の子供の通っている事業所の作業を見られて嬉しかった。



座談会にて・・・

日々の小さなことから利用者の方の近況等を話し合い、お互いにの意見や想いを共有する事ができ今後の活動に生かせる家族の集いになったと思います。

新入職員紹介



氏名 岡本 紀子
 勤務事業所 口笛
 趣味 旅行、音楽鑑賞
 抱負 メンバーさんたちと口笛で過ごす時間を楽しくできたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



氏名 倉田 綾
 勤務事業所 ねっとハウス「くろーばー」
 趣味 子どもと公園で遊ぶコト
 抱負 気持ちを新たに一から頑張りますので、よろしくお願ひします。



氏名 日野 和枝
 勤務事業所 ほっとパートナー
 趣味 旅行 山登り
 抱負 早く利用者さんに慣れ自分の知識、経験が生かせるよう頑張ります！どうぞよろしくお願いいたします。



資格試験合格者紹介



氏名 兵田 沙織
 精神保健福祉士合格しました。合格するために模擬試験や携帯アプリで一問一答を解いていました。また職場の方々より応援グッズや配慮をして頂いたおかげです♪次は社会福祉士の資格取得に向けていきたいと思ひます。まだまだこれからですが、今後ともみなさんよろしくお願ひします。気軽に話かけてもらえたら嬉しいです。



* NPO法人 ほっとねっと

- * 小坂事務所
すけっと工房
ヘルパーステーション「ほっとパートナー」
相談支援事業所 ほっとねっと
- * 久米産田事務所
ねっとハウス「くろーばー」
- * 北条事務所
ひだまり
ねっとハウス「くろーばー」北条
- * 石井事務所
口笛

〒790-0963 愛媛県松山市小坂2丁目2-20
 TEL: 089-997-7307 FAX: 089-997-7308
 〒790-0963 愛媛県松山市小坂2丁目2-20
 TEL: 089-932-4212 FAX: 089-997-7308
 TEL: 089-997-7307 FAX: 089-997-7308
 TEL: 089-907-8030 FAX: 089-907-8050
 〒791-1101 愛媛県松山市久米産田町897-7
 TEL: 089-975-9616 FAX: 089-907-8050
 〒799-2432 愛媛県松山市土手内121-12
 TEL: 089-993-4733 FAX: 089-989-0202
 TEL: 089-992-1388 FAX: 089-989-0202
 〒790-0932 愛媛県松山市東石井5丁目3-13
 TEL: 089-905-0579 FAX: 089-907-0523