

ほっとねっと NPO 法人 ほっとねっと ほっとねっとレター

内容紹介

- 1 … ねっとハウス「くろーばー」久米
1月から3月の行事
- 2 … ねっとハウス「くろーばー」北条
あさなぎ・ゆうなぎ合同レク
- 3 … すけっと工房
自主製品の試作中
- 4 … ひだま里
1月から3月のイベント
- 5 … 口笛
中島サロンの方と作業所見学へ
- 6 … 共同住居ひまわり・大/ほっとパートナー
消防訓練実施/正しいエチケット
- 7 … サロン事業
なみなみサロン/かめかめサロン
- 8 … 生活力推進事業運営会議/ピア人材バンク事業
生活力運営委員会開催/意見交換会実施
- 9 … 新入職者・合格者紹介

ほっとねっと NPO 法人
http://hotnet.or.jp

*NPO 法人 ほっとねっと

*小坂事務所
すけっと工房
ヘルパーステーション「ほっとパートナー」
相談支援事業所 ほっとねっと

*久米窪田事務所
ねっとハウス「くろーばー」

*北条事務所
ひだま里
ねっとハウス「くろーばー」北条

*石井事務所
口笛

〒790-0963 愛媛県松山市小坂2丁目2-20
Tel: 089-997-7307 Fax: 089-997-7308

〒790-0963 愛媛県松山市小坂2丁目2-20
Tel: 089-932-4212 Fax: 089-997-7308
Tel: 089-997-7307 Fax: 089-997-7308
Tel: 089-907-8030 Fax: 089-907-8050

〒791-1101 愛媛県松山市久米窪田町897-7
Tel: 089-975-9616 Fax: 089-907-8930

〒799-2432 愛媛県土手内121-12
Tel: 089-993-4733 Fax: 089-989-0202
Tel: 089-992-1388 Fax: 089-989-0202

〒790-0932 愛媛県松山市東石井5丁目3-13
Tel: 089-905-0579 Fax: 089-907-0523

2020年4月号
発行者：NPO 法人ほっとねっと
http://hotnet.or.jp

[ねっとハウス「くろーばー」久米]



しょうがつ はつもうで
お正月に初詣に



い
行ってきました！

かく にゅうきよしゃ
各グループホームの入居者のみなさんと、
それぞれちか じんしゃ ことしいちねん おも
それぞれ近くにある神社に今年一年の想いを
きがん い
祈願しに行きました。みなさんにとって
よ いちねん
良い一年となりますようにっ！！



ごうどう
★合同カラオケレクをしました★



にゅうきよしゃ きぼう
入居者さんからの希望もあって

かく ごうどう
各グループホーム合同でカラオケレクを
おこな
行いました。



みなさんとともちからづよ うた
みなさんととも力強く歌われており

「たの 楽しかったよ」といっていただけました！



がつ がつ がつ
1月 2月 3月

がつ はつもうで
1月といえば？初詣、おせち。



がつ
2月といえば？
「おに そと ぶく うち せつぶん
鬼は外、福は内♪」の節分
ほうこう た えほうまき
方向をむいて食べる恵方巻

バレンタインデー！



がつ
3月といえば？

ひなまつり、ホワイトデー



それぞれのイベントをりょうり いっしょ
たの 楽しみました♪

ことし ねが
今年もよろしくお願ひします！

あさなぎ・ゆうなぎ合同レク（初詣）

グループホームあさなぎ・ゆうなぎ合同で、菊間にある遍照院に初詣に行ってきました。たくさんの方がいましたが、運よく駐車場にもすぐに車を止められゆっくりとお参りすることができました。



初詣の後はお買い物！厄除けまんじゅうや、じゃこ天を買って食べました。
(じゃこ天は行列ができ、買うのが大変だったみたいです・・・)

初詣から帰ったら、今度はみんなでお正月の料理を準備、頼んでいたオードブルと一緒に楽しく食事をしました。



ちらし寿司を準備中！

しんねんかい
新年会



あさなぎ
かとう 加藤さん まつもと 松本さん

ゆうなぎ
のぐち 野口さん たかはし 高橋さん



たんじょうび
お誕生日おめでとうございます。

[すけっと工房]

暖冬で過ごしやすかった冬も過ぎて、新年度がスタートしました。すけっと工房の皆さんも、元気に新しいことにも挑戦しています。興味のある方、ぜひお気軽に見学に来られませんか。

1月



AED講習をしました！
「子供でも同じように貼るのですか」
など、皆さん質問をされたりして、
真剣にお話をきかれていました。



2月

美味し～



椿さんにお参り!!
今年は椿さんが
早かったですね。



24時間TVから新車が納車されました！
乗り心地最高と、メンバーの方からも
好評です。無事故無違反で大切に使用せ
ていただきます。



3月



防災訓練の様子です！
防災DVDの視聴や通報の訓練をしました。
いざという時に備えて、皆さん真剣に取り組み
ました。

自主製品の試作をしま～す！
メンバーの方も新しい事に頑張っています。
美味しい製品ができるように、練習を続けて
います。
続報をお待ちください！



春文の いくつかは通じる 丹心や

今季の一句 藤原将史 作

[ひだま里]

こんにちは、ひだま里です♪令和2年度になりました。今年度もよろしくお願ひします♪
さて、1月から3月までのひだま里の様子をお伝へします。



はつもうで 初詣レク

1月2日 令和初のお正月!! すきやき鍋を作り、食べた後、北条鹿島神社へ初詣に行きました。

今年も良い年になりますように・・・♪



つばき 椿さんレク

2月1日「春を迎えに…」椿さんへ参拝、おみくじを引いたり、参道の出店を楽しみました。その後イオンのフードコートで好きな物を注文し、食べて帰る楽しい一日となりました。



なか
お腹いっぱい



ぼうさいくんれん 防災訓練

3月13日 消防の方に来ていただき、防災訓練を行いました。
万が一の時に備えて、順番に消火活動も!“火の用心”が一番ですね。



1月 ひだま里見学・いちご狩りレク

中島サロンの方と一緒にレクを実施しました。

中島サロンの方と合流し北条へ・・・
ひだま里に立ち寄り、作業所見学をさせて頂きました。厨房の仕事や内職など、メンバーさんが作業について詳しく説明して下さいました。そして・・・
昼食はもちろん、ひだま里のお弁当♪



ひだま里見学のあとは北条いちご園へ・・・
お弁当でおなかいっぱいでしたが、いちごは別腹?♡
車内では中島の方と会話もはずみ、交流を深めました。
次回はどんなレクをしようかな?



2月 椿まつりレク

今年も椿まつりに行ってきました。
たいやき、たこやき、東京ケーキ・・・
皆それぞれお目当てを買って散策しました。



新発売

ブルーベリージャム

2月より、A型作業所ハートフルさんのブルーベリーを使った手作りジャムを販売しています。
濃厚でおいしいと好評です。



こがさないようじっくり煮詰めています

クリスマスに続きバレンタイン商品も

好評いただき、ありがとうございました。

クリスマスのシュトレンに続き、バレンタインではガトーショコラ、キャラメルナッツのチョコレートパイを販売し、多くの方にご注文いただきました。

また来年もよろしくおねがいします・・・



きょうどうじゅうきょだい 共同住居大

きょうどうじゅうきょだい がつ つうほうくんれん おこな
共同住居大では、2月に通報訓練を行いました。

ベランダからの火災を想定して、実際に消防署へ

119番通報！「ちゃんと話せるかなあ…」と不安そ

うに話していたメンバーさんでしたが、消防員から

の問いに落ち着いて答えられていました。



きょうどうじゅうきょ 共同住居ひまわり

ひまわりでは、3月に消防訓練を実施しました。

消防士の方に直接指導していただきながら、

火災発見、初期消火、屋外への避難、119番通報の流れで

訓練して、消火器の使い方も思い出していきました。

今後一人一人が火の元には気を付けていきたいです。

消火訓練



通報訓練

ほっとパートナー

皆さんこんにちは。

今回は咳やくしゃみが出てしまう時のエチケットについてお伝えします。

何も対策をせずに咳やくしゃみをすると、しぶきが飛んでウイルスを広めてしまう事になります。

口元を手で押さえる方法も、手にウイルスが付着して、その手でドアノブ等他の物を触ると、他の

人がそれを触った時にウイルスを広めてしまう事になります。対策としては、マスクをする事が

一番ですが、マスクをしていない時の対策についてもお伝えします。

正しいエチケット

①マスクを着用する。

②（マスクをしていない時）ティッシュやハンカチ等で鼻や口をおおう。

③（マスクをしておらず、ティッシュやハンカチがない時）上着の内側や袖で鼻や口をおおう。



[サロン事業]



なかしまふくしたいかいさんが 中島福祉大会参加



2月8日に中島福祉大会に参加しました。
中島サロンメンバーもお客様を呼び込んでくださったり、パンの説明をしてくださったりし、おかげさまで、あっという間に完売できました。
新型コロナウイルスの影響により、今年度の活動はこれが最後になりましたが、来年度も元気に楽しく活動を続けていきます！



1月には中島サロンメンバー
といちご狩りに行きました。
口笛のページでご覧下さい。



かめかめサロン

1月31日(金)第4回勉強会「生活保護について」
30名参加。みなさん真剣に、学び合い時間を超える
程、積極的な質問でした。



2月28日(金)第3回交流会では「グループホーム・共同住居」10名参加。ゲームの後、スクリーンで発表形式の紹介で、お互いの住まいの違い、いいところ、過ごし方なども質問し合い、なごやかな会でした。が、会場の改装工事の音がうるさくて申し訳ありませんでした。

1月、2月の定期サロンでは、旬のほうれん草、きゃべつ、はくさいを使ったおかず作りが、独身一人暮らしの男性には人気です。女性の方も大募集中です。一緒に何かはじめませんか。



生活力推進事業運営委員会は、ほっとねっとの利用者の方々が、地域でどんな生活をしたいか、それを叶えるためにどうしたらいいか話し合う場として5月・8月・10月・2月に開催しています。

ほっとねっとの運営するグループホーム・共同住居・B型事業所の代表の方が集まり、グループに分かれての生活力推進事業運営委員会が開催されました。



それぞれの事業所の活動報告や相談、法人に考えてもらいたいこと等、意見交換が行われ、『他の事業所の見学に行ってみよう。』『事業所に来る前に、お風呂に入ることはどう思うか。夜入れなかったら、朝入ったりしている。』等みんなで話し合いをしました。



ピア人材バンク事業：①ふれあいトーク事業②ほっとねっとピアサポーター③講師派遣事業
ピアサポーターとは？

「ピア」とは「仲間」という意味の言葉です。「ピアサポーター」は、同じ病気や同じ体験をしてきた方が、自分のできることを、できる範囲で助け合っていく活動を行う方のことです。

ほっとねっとピアサポーター意見交換会を実施しました！

第2回の意見交換会は、視察の報告会も兼ねて実施しました。県外視察に行かれた2名からは今後の活動についての提案をして頂き、グループワークで検討しました。

県外視察

兵庫・いたみコミュニティケアセンター様、大阪・しのめハウス様へ視察に行かせて頂きました。一泊二日で2か所を回るという慌ただしい視察になりましたが、ほっとねっとの活動に活かせるようなヒントを頂くことができました。



もう少しピアの皆さんが集まったらどうかな？
ピアサポーターについて宣伝したらどうかな？

第3回の意見交換会は第2回の意見を基に、2020年度の活動をどのように行っていくかを話し合いました。

新聞に載せてもらってアピールするのはどうかな？

どうやって活動を宣伝するのがいいかな・・・？



3か月に1回くらい集まる～？

[新入職者・合格者紹介]

新入職者紹介



氏名：永田 愛理
 所属：口笛
 趣味：旅行、お菓子作り
 抱負：新しい環境で右も左も分からず、日々勉強の毎日過ごしております。利用者の方の為にもより良い指導員となれるよう知識を身に付け、資格取得を目指して頑張ります！



氏名：川久保 満里奈
 所属：ねっとハウス「くろーばー」 久米事務所
 趣味：音楽をきくこと、本を読むこと
 抱負：明るく笑顔で頑張ります！これから、よろしくお願ひします！！



氏名：平岡 望
 所属：ねっとハウス「くろーばー」 久米事務所
 趣味：ドライブ
 抱負：新しく入職しました平岡望と申します。明るくポジティブな性格を活かし、頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。



氏名：本田 めぐみ
 所属：ひだま里
 趣味：旅行・料理
 抱負：日々勉強させていただきながら、笑顔を忘れず頑張りますのでよろしくお願ひ致します。

合格者紹介

昇岡さん精神保健福祉士合格。大野さん社会福祉士合格。おめでとうございます！



氏名：昇岡 恵子
 勉強方法：ある程度計画を立てて、こなしていきました。
 抱負：まだ基本が学べただけで、実践の場で活用し初めて活かされることです。今後も日々移り変わる法律を気かけたり、諸先輩や周りの方々から勉強・吸収し、よりよい支援が出来たらと思います。



氏名：大野 隆一
 勉強方法：過去問の解説を中心に勉強しました。
 抱負：気を引き締め直して頑張ります！！

