

ほっとねっと NPO 法人 ほっとねっと ほっとねっとレター

内容紹介

- 1 … 新型コロナ感染予防対策
法人・グループホーム・就労継続支援 B 型紙業所の取組
- 2 … ねっとハウス「くろーばー」久米
合同花見・お誕生会・お出かけ
- 3 … ねっとハウス「くろーばー」北条
合同花見・レク報告
- 4 … すけっと工房
レク報告・活動報告
- 5 … ひだま里
レク報告・作業の様子
- 6 … 口 笛
レク報告・新商品について
- 7 … 共同住居大・ひまわり
“命をまもる”AED の練習・避難について
- 8 … エンディングサポート事業・ほっとパートナー
共同墓地清掃・夏バテ予防
- 9 … ピア人材バンク事業
ピアサポーター紹介
- 10 … お知らせと変更
応援チケットについて・行事の延期・中止のお知らせ
- 11 … NPO 法人ほっとねっと法人本部
第 19 回総会報告



[コロナ感染予防対策について]

新型コロナウイルス感染予防への取組について ~法人・グループホーム・就労継続支援B型~

法人としての取組

- 政府や県などが発表しているガイドラインに則った行動の徹底をしています。
- コロナ対策担当を設け、情報共有と検討を行なっています。
- 来訪者リストを作成しました。
- 事務所内の席の間隔をあけて飛沫防止用カーテンを取り付けました。
- 出社前に検温を行ない、37.5℃以上ある場合は自宅待機とすることとしています。
- 首都圏などへの外出自粛や、往來のあった方との接触がある場合、1週間の経過観察を行ないます。
- オンライン会議の実施をしています。
- ICTの活用をしています。

グループホーム

【事務所】

- 定期的な消毒（ドアなど複数の人が触るところ）と換気
- 公用車、使用前後の消毒、電話使用後の消毒
- 検温（出勤時と夕方GH支援に行く前に）
- 三密回避（各GHの事務所の活用）

【グループホーム】

- 食事は各居室で食べてもらう。
- 帰宅後と食事前のアルコール消毒、マスク着用の徹底
- 全入居者へ毎日の検温と体調確認
- 換気の徹底
- 買い物等の代理購入、配食弁当の導入
- 各GHに入る職員を固定する。（2名体制）
- 3密を避けるためにレク（たとえば誕生日会）が出来ないため、お祝いのメッセージを書いた色紙をお渡しする



みんなで
コロナ感染
予防!



就労継続支援B型事業所

B型事業所では、施設への入館制限や来訪者の体温確認、入館前の手指消毒を徹底しています。

マスクの着用はもちろんの事、各手洗い場にも消毒液を設置しこまめな消毒を行っています。

建物内のテーブルやドアノブなど、人がよく触る場所も消毒を行っています。

また、3密を避けるために座席数を減らす。送迎の便を調整し車に大勢が乗らないようにする。作業に関わるメンバーと職員の人数を調整するなどしています。

他には飛沫防止用にナイロンシートを設置するなど、メンバーと職員で協力して感染予防に努めています。



テーブルの真ん中を仕切っています。椅子も減らして、密さを避けて作業をしています。

ごとう はなみ
合同お花見

4月、合同お花見が中止になり、それぞれで
お昼ご飯を食べる形になりました。
いつもより少ない人数での食事となりましたが
会話を楽しむことができました。



たんじょうかい
お誕生会

みなさんと一緒に、お祝いする
のが難しいので、メッセージ
を書いてプレゼントしました。
お誕生日おめでとうございます！
よい一年間になりますように

いま、気を付けていること

- 手洗いうがいを、いつもよりしっかりする
- アルコールや薄めたハイター液で消毒する
- 席を離れて座ってもらう
- 人と会うときや外に出るときはマスクをつけて
もらう
気を付けながら、家ですごしています。



がつ で
6月のお出かけ

なかなか外出できないこともあって、買い物を特に楽しみにされていました。
時間や行く場所に気を付けながら、お寿司を食べたり、服屋さんや雑貨店など
に行きました。

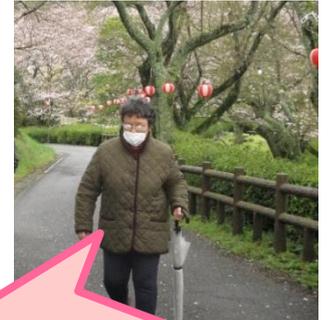
「3か月ぶりですごく楽しかったです！服も時計も買ってよかったです」

「前から気になっているお店に行けてよかったです。ありがとう」

と感想をいただきました。今後も気を付けながらお出かけします！



[ねっとハウス「くろーばー」北条]



あさなぎ・ゆうなぎ・ひだま里 合同お花見

たまがわこはんこうえん
in玉川湖畔公園

べんとう おい
お弁当美味しい!
さくらもち い
桜餅入り!



べんとう あと
お弁当の後は、トランプに花札! それぞれ得意なメンバーさんに教えてもらいました。久しぶりにやってみると盛り上がりますね!



あさなぎ

びくろゆうりょうか とまな
レジ袋有料化に伴って…エコバック購入&ひんやり甘味♪



これにしました。
好物を買います。



ゆうなぎ

てんき ひ うみ しんこきゅう
天気の良い日に、海で深呼吸



うみ
海は、
やっぱりいいね!



うみ
海をバックに「ハイ、チーズ」♪
はまべ さんぽ
浜辺を散歩した後、アイスを食べました。

[すけっと工房]

こんにちは!! 蒸し暑い季節になりましたね。今回はコロナにも負けず頑張っている、すけっと工房の様子をお伝えします。

4月2日お花見レク



今年のお花見は、残念ながら桜の下で美味しい『ひだま里』のお弁当を、ワイワイと食べることはできませんでした。

しかし、皆さん満開の桜を思い浮かべながら、お弁当を味わいました。

5月 作業の様子



臨時作業にて、汗だくで除草をしています。



桜の咲く中、石手川トイレの清掃作業中!!



愛媛県総合運動公園の色々な施設の清掃を雨にも負けず・風にも負けず・日差しにも負けず頑張っています。

6月 6/16 じゃが芋収穫 6/27・30 浜辺とドライブレク

久しぶりの外出レクで、塩屋海岸へ行って来ました。6/27は残念ながら、大雨の中の、道路が灌水し水しぶきを上げての走行という珍事がありました。

6/30も小雨の降る中での出発でしたが、塩屋海岸に着いた時には雨も上がり、波打ち際まで浜辺を歩いて行き、潮風と風景をしばらく楽しみました。

二日とも、ソフトクリームを食べに行きましたが、練乳入りで「おいしい～」と皆さん喜ばれて、外出レクを楽しませていました。



3月17日に植えしてから、丹精込めて育てました。6/16に手掘りで丁寧に、収穫しました。大収穫で～す!!

おい美味し～



ハイ、チーズ!

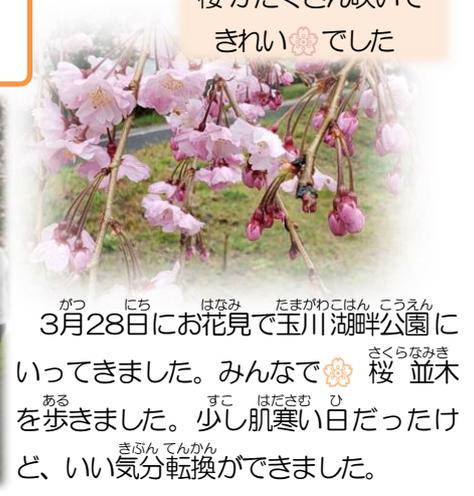


元氣だよ マリーゴールド 一片の
今季の一句 藤原 将史 作

お弁当
美味しいね

はなみ
お花見をしました

さくらがたくさん咲いて
きれいでした



午後は楽しくゲームをしました

3月28日にお花見で玉川湖畔公園に
いってきました。みんなで桜並木
を歩きました。少し肌寒い日だったけ
ど、いい気分転換ができました。

美味しいお寿司
を作ります!

5月DVD鑑賞

思い出あふ気持ちに胸が牛
ユンとして感動(ノロ)...



午前中は協力してバラ寿司づくり
♪切ったり混ぜたり盛りつけて。みんな
ですると楽しかった(*'▽')



心をこめて盛り付け。
美味しくできたよ~



整理し方が上手

ひだま里ソーシャルディスタンス作業風景

ひだま里
弁当です

コロナ対策の中での
作業。みんなで協力・
工夫しています。



今日の弁当も皆に喜んでもらえるかな~

ボールのラベル
つけてあげよう



野菜もたくさん使ったひだ
ま里弁当。美味しいって言
ってくると頑張らいい♪



がっ おはなみ
4月 お花見レク

こんねんど はなみ しんがた
今年度のお花見レクは、新型コロナウイルスの
えいきょう くちぶえしよない おこな さんねん
影響のため、口笛所内で行いました。残念でしたが、
みんな はなみべんとう おい
皆でお花見弁当を美味しくいただきました♪



みんか
デイサービス民家 あすなろ・いろははなれ

か がいはんさき げんしやう なか
コロナ禍で外販先が減少する中、デイサービスあすなろさんより、
みんか しょうかい
デイサービス民家いろははなれさんをご紹介いただきました。
はんばいしよにち きんじよ せんでん くば
販売初日にあわせ、ご近所さんにも宣伝のチラシ配りまでしてくださ
ました。コロナウイルス感染拡大予防のため、車での移動販売をさせて
いただいています。

むずか
難しかったけど
がんば
頑張りました♪

あつ がんば
暑いけど頑張るぞー



ざいたくしゆうらふ たくま い
在宅就労では、特技を活かして
こんな可愛いエコバッグができあがりました♪

こんご しんしやうひん
今後の新商品に
こうご期待！！

しんしやうひんていあんかいぎ
新商品提案会議



かん こうあん
～菅さん考案～
ミルクースティック
さっぱりと仕上げ
た練乳バターを、
ふんわりした生地
に挟みました。



いしだ こうあん
～石田さん考案～
ゆで卵を丸ごと1個
使い、タマゴサラダ、
キャベツ、モッツアレ
ラチーズを詰め込んだ
真沢山の
ホットサンドです。

共同住居大

共同住居大では毎月ミーティングにてAEDの使い方の確認、練習をしています。

職員と一緒にAEDをひらいて、手順も確認しています。

いざというときに実践できるように定期的に行なっています。

いつもは入居者の方全員で集まっておこなっていますが、今月はコロナの影響もあり個別で行いました。

「命をまもることやけん、ちゃんとせんとな。」

と、意識も高まってきておられます。



共同住居ひまわり

共同住居ひまわりの皆さんと災害時の避難場所について、一緒に確認をしました。

避難場所までの行き方や、道中で危険なところは無いか、避難する時に持って行くの良いものは

どんなものがあるか、などの確認を行ない、参加者で意見交換を行ないました。

何度も繰り返して行なうことで、身につくことでもあります。

年間を通して定期的に避難場所の確認や消火器の場所や使い方の確認、

通報する時の練習などを行なっています。

最近では、新型コロナウイルスのことや7月7日豪雨など、

『自分の身は自分で守ること』という言葉聞く機会も



多くなりました。正しい知識を身につけ、日々安心して

暮らせるように、いざというときには行動ができるように、

備えておけるようにしたいと思います。



エンディングサポート事業 じぎょう

平成29年度から、松山市鷺谷にある市営墓地の一区画を購入し、共同墓地「やすらぎ」の建立を行いました。

今現在2名のほっとねっとを利用されていた方が、法人の共同墓地に納骨されています。

当法人内の就労継続支援B型事業所すけっと工房へ墓地清掃・供養の委託を行い、毎月一回、メンバーさんが行っています。



すけっと工房のメンバーさんが月に1回掃除をしているところです。

ほっとパートナー

皆さんこんにちは。今回は夏バテ予防に効果のある栄養素についてご紹介します。

暑くなり、食欲がなくなる季節ですが、しっかり栄養を摂って夏バテ予防をしましょう。

夏バテ予防に効果のある栄養素

・ビタミンB1 (疲労回復効果)

豚肉、うなぎ、大豆、ほうれん草、玄米、ごま等



・タンパク質 (体力、持久力を維持する)

肉、魚、卵、大豆製品、乳製品等



・ミネラル (身体の調子を整える)

海藻類、野菜、ぶどう、梅干し等

・冷たい物の摂りすぎに注意

冷たい飲み物やアイスは体温を下げてくれる効果はありますが、摂りすぎると、胃腸に負担をかけてしまい、夏バテにつながりますので、注意しましょう。

[ピア人材バンク事業：ピアサポーター]

ほっとねっとではピア人材バンク事業を実施しています。

内容は、①ふれあいトーク事業、②ほっとねっとピアサポーター、③講師派遣事業です。

今年度ほっとねっとピアサポーター・松山市ピアサポーターの活動を予定していましたがコロナの影響で実施することができませんでした。そこで現在ピアサポーターとして活動をしてくださっている方の紹介をしたいと思います。



なまえ 名前	の ま やすこ 乃万 保子
じぎょうしょ 事業所	ぬくもり 精神科病院に入院のことや 退院した後の生活をお伝え しました。私は患者さんの 気持ちがよくわかります

なまえ 名前	やなぎはらとしひこ 柳原 敏彦
じぎょうしょ 事業所	すけっと工房 新人ですが、出 来ることからし ていきたい

なまえ 名前	たかはし としえ 高橋 敏恵
じぎょうしょ 事業所	ゆうなぎ・ひだまり ゆうなぎの良い所を 話せます

なまえ 名前	たかはし まさひろ 高橋 昌裕
じぎょうしょ 事業所	ゆうなぎ・すけっと工房 話し相手や料理作り。特技 は自転車乗り(雨でも こけなくなった)



なまえ 名前	むらかみ しんじ 村上 新二
じぎょうしょ 事業所	ひだまり 初対面の人でも 気軽に話せます

なまえ 名前	たけうち のりこ 竹内 範子
じぎょうしょ 事業所	くちぶえ 口笛 家族教室で体験 発表もしました

なまえ 名前	ほりうち すげろう 堀内 杉郎
じぎょうしょ 事業所	すけっと工房 希望がもてるよ う電話相談で お話を聞きます

なまえ 名前	のぐち よしみ 野口 好見
じぎょうしょ 事業所	ゆうなぎ・ひだまり 皆の相談にのってあ げることができます

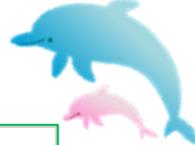


なまえ 名前	いしだ いさお 石田 勲
じぎょうしょ 事業所	くちぶえ 口笛 患者さんと楽し くパン作り体験 をします

なまえ 名前	ほしもと のぶみ 橋本 宣史
じぎょうしょ 事業所	あさなぎ・ひだまり 誠実に対応しようと 思います

なまえ 名前	おぎやま ひろし 荻山 浩
じぎょうしょ 事業所	すけっと工房 自分の経験を活 かしてアドバイ スしていきたい

なまえ 名前	こんどう かおり 近藤 香織
じぎょうしょ 事業所	くちぶえ 口笛 ピアの宣伝活動 を頑張っ ていきます



なまえ 名前	たくち えみこ 田口 恵美子
じぎょうしょ 事業所	ひだまり いの祈りながらひた すら聴きます

なまえ 名前	いまい やずひろ 今井 靖泰
じぎょうしょ 事業所	たんぼぼ 真光園で色々なテーマのし ポートを書いて発表してい ます。長文になりがちです が体験した事を書くように しています

なまえ 名前	いで あきひこ 井出 晶彦
じぎょうしょ 事業所	ひだまり 体験発表やっています

[お知らせと変更]

コロナに負けるな！ 応援チケット発売中



新型コロナウイルスの影響により、パンやお弁当の売上の落ち込みが懸念される中、NPO法人ほっとねっと「口笛」「ひだま里」、社会福祉法人きらりの森「プティパ」「ここカフェ」4つの事業所で協力し、「コロナに負けるな!! 応援チケット」を4月より販売いたしました。

好評です!

チケットは1000円で1100円分ご利用できます。

口笛のパンやひだま里のお弁当、プティパやここカフェでは

ランチ、ケーキ等にご利用できます。未来の飲食代をお得に

先払いをしていただけます。なんとか力を合わせ、この難局を

乗り越えるために、必死で頑張っています。

チケットのご利用やご利用について各事業所

ともどもどうぞよろしくお願ひいたします。



【 行事の延期・中止のお知らせ 】

ほっとねっとでは4月から6月にかけて、新型コロナウイルス感染予防対策として利用者様、ご家族様、関係機関の皆様、職員の安全を確保するために予定していた行事の延期・中止をさせていただきます。また、インターネットを利用したWEB会議を開催しました。引き続き予防対策をとり運営に取り組んでまいります。

4月 合同お花見レク 各事業所で分かれて予防対策をとり実施

法人研修(面接技法について) インターネットを使用し開催

5月 生活力 中止 総会 延期

各事業所で予定していたレク 中止

6月 総会 インターネットを使用し開催

ひだま里防災訓練 予防対策をとり実施

ピア意見交換会 中止 ふれあいトーク 中止 家族の集い 中止

4月~6月 なみなみサロン、かめかめサロン 中止

NPO法人ほっとねっと本部

Iヌビ° - オ - ほうじん

NPO法人ほっとねっと

だい かい そうかいほうこく 第 19 回 総会報告

第 19 回 NPO 法人ほっとねっと総会を、
2020 年 6 月 11 日（木）に小坂事務所で開催しました。
今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、WEB 会議となりました。

2019 年度の事業、活動、決算報告及び、
2020 年度の事業計画案、予算案を審議いたしました。
ご多忙中にもかかわらず、ご参加いただき、ありがとうございました。

これからもほっとねっとの活動にご理解・ご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

じぎょうしょいちらん 事業所一覧

- くめくぼたじむしょ 〒791-1101 えひめけんまつやまし くめくぼたまち
久米窪田事務所 愛媛県松山市久米窪田町 897-7
- ねっとハウス「くろーばー」久米 TEL: 089-975-9616 FAX: 089-907-8930
- こさかじむしょ 〒790-0963 えひめけんまつやましこさか ちやうめ
小坂事務所 愛媛県松山市小坂 2 丁目 2-20
- ヘルパーステーション「ほっとパートナー」 TEL: 089-997-7307 FAX: 089-997-7308
 - 就 労 継 続 支 援 B 型 事 業 所 「すけっと工房」 TEL: 089-932-4212 FAX: 089-997-7308
 - 相談支援事業所 ほっとねっと TEL: 089-907-8030 FAX: 089-907-8050
 - 自立生活援助事業所 ほっとねっと TEL: 089-907-8030 FAX: 089-907-8050
 - 法人事務局 TEL: 089-997-7307 FAX: 089-997-7308
- ほうじょうじむしょ 〒799-2432 えひめけんまつやましとてうち
北条事務所 愛媛県松山市土手内 121-12
- ねっとハウス「くろーばー」北条 TEL: 089-992-1388 FAX: 089-989-0202
 - 就 労 継 続 支 援 B 型 事 業 所 「ひだまり」 TEL: 089-993-4733 FAX: 089-989-0202
- いししいじむしょ 〒790-0932 えひめけんまつやましひがしいい ちやうめ
石井事務所 愛媛県松山市東石井 5 丁目 3-13
- 就 労 継 続 支 援 B 型 事 業 所 「口笛」 TEL: 089-905-0579 FAX: 089-907-0523

