

# ほっとねっと ほっとしတာー

## 内容紹介

- 1 … ねっとハウス「くろーばー」久米  
生活の様子とグループホームの新設について
- 2 … ねっとハウス「くろーばー」北条  
お出かけやお誕生日会の様子
- 3 … すけっと工房  
秋冬もイベント盛りだくさん！
- 4 … ひだま里  
☆ひだま里旅行日和☆店頭販売始めました☆
- 5 … □笛  
□笛での作業と楽しみ
- 6 … 共同住居ひまわり / ほっとパートナー  
冬の支援 / 消防訓練とお誕生日会
- 7 … サロン（かめかめサロン / なみなみサロン）  
リモートのサロン / 交流サロン
- 8 … ピア人材バンク / エンディング  
活動報告 / 活動について
- 9 … 表彰  
精神保健福祉に関する功労者表彰



「ひだま里弁当」Twitter 開設しました！

2023年2月号  
発行者：NPO 法人ほっとねっと  
<http://hotnet.or.jp>

[ ネットハウス「くろーばー」久米 ]

卓球練習



芋炊きやお出かけレク



バイキングや焼肉を  
楽しみました

動物園に行  
けて、楽し  
かったです



クリスマス会



合同忘年会



後日、参加賞や  
ビンゴの景品を  
貰いました♪



～グループホーム新設のお知らせ～

この度、社会福祉施設整備費補助事業を活用し、以前より計画にあったグループホームの新設を行うこととなりました。

久米窪田地区にて、現在建設中です。3月中旬の完成、4月からの開設を目指しています！  
写真は着工式と建設の様子です。



【あさなぎ】

ゆめ  
夢うらら カフェレク



やま うえ なが きつきてん おし  
山の上にある眺めのきれいな喫茶店を教えてください  
行ってきました！空気もきれいでしたよ♪



えんぞう やきにく  
炎蔵 焼肉レク



「久しぶりの焼肉！！  
おいしかったなあ～！！」  
みんな あつまって、なごやかに楽しみました！

グループホーム  
ごとうぼうねんかい  
合同忘年会



はじめと終わりの  
あいさつは  
あさなぎHさん！

いちねん つか  
一年お疲れさまでした！  
たの  
楽しみましょう！

にゅうきょしゃたんじょうかい  
入居者誕生会



みんなにお祝いしてもらって  
うれしかったなあ♪



【ゆうなぎ】

ノースショア カフェレク



キラキラした海が一面に見えるカフェで  
お洒落にティータイムをしました♪

にゅうきょしゃたんじょうかい  
入居者誕生会



ビンゴゲームではみなさん奮闘し、  
たの  
楽しく和気あいあいとした雰囲気でした。



きよりの はな  
距離は離れていまし  
たが、リモートで  
くめの皆さんとも  
いっしょ たの  
一緒に楽しくすごし  
ました。  
またやりましょう！

すけっと工房はイベント盛りだくさんで秋冬を楽しみました！



さつま芋収穫・花きセンターレク



たくさんさつま芋が採れました！多くの方に干し芋を買っていただき、ありがとうございました！



東湍市の花きセンターに行き、季節の花を楽しみました。



もみじが紅葉狩りレク

二之丸史跡庭園で紅葉狩りを楽しみました！季節の移り変わりがきれいでした。



ひがえりよこ日帰り旅行レク

久しぶりの旅行レクでした。新しくできた四国水族館へ行き、うどんも美味しかったです！

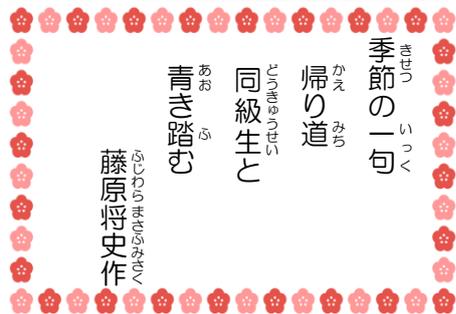


年末の年越しそばレクでは、来年の抱負を发表し、じゃんけん大会で盛り上がりました。今年も皆で作業を頑張り、レクも楽しみました。



はつもうでつばき初詣・椿さんレク

はつもうでつばき初詣と椿さんレクです。今年も良い一年でありますように。



えひめパラスポ記録会

昨年6月に、えひめパラスポ記録会が開催され、すけっと工房メンバーの大政哲夫さんが卓球部門に出場されました。キレのある動きや、スピンのかかったサーブで見事準優勝に輝きました！おめでとうございます！大会後は「来年は優勝を目指します！」と意気込みを語られています。





かしま い  
鹿島へ行きました！！



かいせい ひき がいしゆつ  
快晴 久しぶりの外出レク



そうに た かしまじんしゃ  
お雑煮を食べて鹿島神社へ  
はつもうで い  
初詣に行きました！！



ひがえ りょうこう しこくすいぞくかん  
日帰り旅行で四国水族館へ！！



よい いちねん  
良い一年になりますように・・・



「ひだまり弁当  
@シフォンケー  
キも作ります」

Twitterはじめまし  
た。  
是非、チェックし  
てみて下さい♡

はらだ さくひん  
原田さんの作品



さきょうしょ  
作業所でも  
はんばい はじ  
販売を始め  
ました▶



ちゅうぼうさぎょう  
厨房作業です。  
ざいのりょう  
材料を混ぜたり生地  
を分割します。衛生に  
気をつけて、丁寧に  
作業をしています。



せんでんさぎょう  
宣伝作業

クロッフル  
焼けました☆



てっばん  
鉄板などきれいに洗って  
います。衛生面はとても  
重要です！

ふくろ さぎょう  
袋づめ作業

くちばさ さぎょう ようす  
口笛での作業の様子

みんなで分担しているいろ  
んな作業をしています。



いらっしやい  
ませ〜



のうひんさぎょう  
納品作業

12月

ひさ ひがえ りょこう  
久しぶりの日帰り旅行

久しぶりの日帰り旅行  
で香川県にいき  
ました。イルカショー  
も見られて



楽しかった〜  
今回は旅行支援も  
使えたから得した気分



うわあああ

お店にて

パンを入れる袋  
作りよるんよ〜



ああつ!!!  
だいきち  
大吉

はつ もうで  
初詣



おみくじ...



しんねんかい  
新年会レク

おしらせ  
新商品のご案内

新発売の食パンは、原材料がすべて  
国産にこだわりました。米粉の湯種  
製法でモチモチした食感になっていま  
す。



こだわり食パン 1斤300円(税込)

サブレは4個入りです。  
サクサクしていて懐かし  
い味わいです。ちょっと  
したおやつにピッタリ♡



サブレ 200円(税込)



そーっと...  
そーっと...



冬のヘルパー支援



各支援先で年末の大掃除をしたり、寒い冬を乗り越えるために、毛布、上着、暖房器具を買い足したりしました。

冬は感染症が流行りやすかったり、血圧が上がりがやすい季節の為、利用者さんの体調観察をして、ヘルパーも体調管理に気を付けて、休む事なくヘルパー支援が出来るよう心掛けています。



きょうどうじゅうきょ  
共同住居ひまわり

11月に消防訓練を実施しました。  
消防隊員の指示を受けながら通報訓練を行った後、  
水消火器を使い、的に自掛けて消火訓練を行いました。



ピンを抜いて…  
ホースを向けて…



10月から～12月にかけて、お誕生日を迎える3名の方の誕生日会を開催。皆さん普段夕食で食べないようなメニューをリクエストされ大変喜ばれていました。お正月には、豪華なおせち料理を食べられお正月気分を満喫されていました。

まつやま  
松山 かめかめサロン

かめかめサロン(松山)では、2月に久米病院さんとのリモート茶話会を予定しています。入院されている患者さんが、退院に向けて少しでも気持ちが前向きになるような、きっかけづくりをしていきます。定例のサロンで、どんな話ができたらいいかな?と作戦会議を行いました。「ふだんどんなふうに過ごされるか聞いてみようか」、「好きな事とか、やってみたいこととか、楽しい話が出来たらええなあ」と、和やかな雰囲気でも話が出来るように、すすめています。



ほうじょう  
北条 かめかめサロン

10月に、北条にある精神科病院とリモートサロンを開催しました。以前は入院中の患者さんと交流できる場があったのですが、コロナ禍以降実施できない状態でした。そこで、違う方法で交流をしようと考え、サロン参加者の皆さんと一緒に企画したものです。

初のリモートサロンでは、自分がどういった経緯で入院し退院に至り、現在どのような生活をしているかを発表しました。3名の患者さんが参加され、退院後の生活や現在の楽しみなどの質問がありました。今後も交流を続け、継続した活動としていきたいと思えます。



なみなみサロン

なかじま  
(中島)



なみなみサロンでは、1月に口笛のピアの方と中島の方で合同でサロンを行いました。コロナのこともあり、なかなか一緒に活動することが出来ませんでしたが、お互いに元気な様子を確認し合い、2月・3月に行われる中島の福祉大会や文化祭のことを確認しました。残念ながら文化祭は参加する団体も少なくなり中止となったとのこと、年々、歳を取るとともに中島でのイベントも縮小傾向となり寂しくなってきたことなどの話がありました。中島の方からまたバザー等でパンの販売が出来ると楽しみにされていたとの話が聞かれ、また一緒に考えてみようと思えます。



【ピア人材バンク事業】

ほうじんたいひょう  
法人代表ピアサポーター  
かつどうほうこく  
活動報告

いちねんかん  
一年間  
お疲れさまでした！



まつやまし  
松山市ピアサポーターほっとねっと代表として、ひだまりTさんが11月に松山市のピアマネジャー等連絡会、12月には地域生活移行支援会議(久米地区)に参加されました。

<Tさん感想>

「ピアマネ等連絡会は7月に続いての参加でしたが、改めて、私達にはたくさんの方がいるんだと感じました。

地域生活移行支援会議は、会議に参加してピアサポーターと専門職とで力を合わせて利用者さんの力になりたい。精神障害者の方が希望に満ちた年になるよう、いっぱい勉強したいです。」

まつやまし  
松山市ピアサポーター  
かつどうほうこく  
活動報告



タブレットを使って  
話しています！

10月より、ねっとハウス「くろーばー」ゆうなぎのNさんが新しく松山市ピアサポーターに登録をされました。他のグループホームに入居されている方と話しをする活動を行っています。お互いにタブレットを使うことで、遠く離れた場所においてもピアサポーター活動ができるようになりました。

Nさん「何度か活動をしてきて慣れてきました。自分もピアの話相手の方のように色々体験したいと思います」と感想をいただきました。Nさん自身にとっても、ためになる活動となっているようでうれしいです。

【エンディングサポート事業】

ほっとねっとが考えるエンディングサポートとは、無縁墓の問題や墓守・仏事はもちろんのこと、その方が人生の最期までに遭遇する様々な心配を解決するサービスをいかに保障したり、最期をむかえるまでにしておきたい、という願いをいかにして実現していくか、ということです。

平成24年に委員会を立ち上げ、現在に至るまでに職員や利用者への勉強会を開催、利用者の思いや状況を知るためのアンケートの実施、ご家族への相談会の開催等を行い、平成29年には共同墓地を建立しました。その間に、多くの利用者の方との別れもありました。コロナ禍においては、最期にお顔を見ることができない方もおられました。

発足から10年以上が経ち、今一度エンディングサポートはどういった経緯で、何を目的にしてきたか、ということをご顧みる時ではないかと思ひます。

生きている間に、その人がその人らしい生活を送れるように、これからも共に考えていきたいです。

[ 受賞お祝い ]

にしおかくにひろし いまい し さわだゆきみし  
**西岡邦博氏・今井イサミ氏・澤田由起美氏**  
 せいしんほけんふくし かん こうろうしゃひょうしょうじゅしょう  
**精神保健福祉に関する功労者表彰受賞**

にしおかくにひろし  
**西岡邦博氏**

へいせい ねん がつ まつやましほけんじょ せいしん  
 平成10年4月から松山市保健所にて精神  
 ほけんがかり ちゅうしん せいしんほけんふくし かん  
 保健係の中心となり、精神保健福祉に関  
 する制度作りや精神障害に対する理解  
 せいどづく せいしんしょうがい たい りかい  
 を深めるため様々な活動に対して支援を  
 さされてきました。また生活福祉課での  
 けいけん から いりょう ほけん ふくし れんけい ほか  
 経験から、医療・保健・福祉の連携を図る  
 とりくみ を さいさ えて ころま ました。



にしおか ひとこと  
**【西岡さんから一言】**

みなさま  
 皆様のおかげでこのような  
 ものをいただきました。  
 ありがとうございます。



いまい し  
**今井イサミ氏**

へいせい ねん がつ  
 平成18年4月からほっとパートナー  
 のヘルパーとして勤務されています。  
 こうらい りようしゅさま そうじ ちょうり しえん  
 高齢の利用者様の掃除や調理の支援を  
 されており、利用者様と良好な信頼  
 かんけい きず りようしゅ さんらい  
 関係を築かれています。利用者様の  
 たいちょう を しっかり かんさつ ほうこく  
 体調をしっかりと観察して報告して  
 くださっています。

さわだゆきみし  
**澤田由起美氏**

へいせい ねん がつ  
 平成18年4月からほっとパートナーの  
 ヘルパーとして勤務されています。  
 にっちゅうしごと い りようしゅさま  
 日中仕事に行かれている利用者様の  
 はなし けいちょう 一緒に そうじ  
 話をよく傾聴しながら一緒に掃除や  
 ちょうり しえん  
 調理の支援をされています。  
 りようしゅ さま いけん だいじ  
 利用者様の意見を大事にしなが  
 ら やさ たいおう  
 優しく対応されています。

く めく ぼたじむしょ

久米窪田事務所 〒791-1101 愛媛県松山市久米窪田町897-7

- ねっとハウス「くろーばー」久米  
 TEL: 089-975-9616 FAX: 089-907-8930

こさかじむしょ

小坂事務所 〒790-0963 愛媛県松山市小坂2丁目2-20

- ヘルパーステーション「ほっとパートナー」  
 TEL: 089-997-7307 FAX: 089-997-7308

- 就労継続支援B型事業所「すけっと工房」  
 TEL: 089-932-4212 FAX: 089-997-7308

- 相談支援事業所・自立生活援助事業所 ほっとねっと  
 TEL: 089-907-8030 FAX: 089-907-8050

- 法人事務局  
 TEL: 089-997-7307 FAX: 089-997-7308

ほうじょうじむしょ

北条事務所 〒799-2432 愛媛県松山市土手内121-12

- ねっとハウス「くろーばー」北条  
 TEL: 089-992-1388 FAX: 089-989-0202

- 就労継続支援B型事業所「ひだまり」  
 TEL: 089-993-4733 FAX: 089-989-0202

いしいじむしょ

石井事務所 〒790-0932 愛媛県松山市東石井5丁目3-13

- 就労継続支援B型事業所「口笛」  
 TEL: 089-905-0579 FAX: 089-907-0523



<http://hotnet.or.jp>